

SUPPEN & EINTÖPFE

- Blumenkohlsuppe**
Juli/August 2011 (60)
- Brokkolisuppe mit Käsebällchen**
März/April 2011 (65)
- Kartoffelsuppe, Westphälische**
Mai/Juni 2011 (73)
- Kopfsalatsuppe**
Mai/Juni 2011 (74)
- Kürbiscremesuppe**
September/Oktober 2011 (58)
- Linseneintopf mit Speck**
Januar/Februar 2011 (53)
- Linsensuppe, Rote**
Januar/Februar 2011 (52)
- Schnittlaucheintopf**
März/April 2011 (52)
- Selleriesuppe, Feine**
Januar/Februar 2011 (44)
- Sellerie-Apfel-Suppe**
Januar/Februar 2011 (46)
- Stangenbohnen-Eintopf**
Juli/August 2011 (71)

BROT & BUTTER

- Frühlingsquark**
März/April 2011 (52)
- Lachsaufstrich**
März/April 2011 (55)
- Sellerie-Frischkäse-Dip**
Januar/Februar 2011 (47)

SALATE

- Blumenkohl, Pikanter**
Juli/August 2011 (62)
- Blumenkohlsalat**
Juli/August 2011 (62)
- Chircorée-Apfelsalat**
März/April 2011 (67)
- Fenchelsalat mit Trauben und Schinken**
September/Oktober 2011 (49)

- Fenchel-Orangen-Salat**
September/Oktober 2011 (50)
- Kopfsalat mit Eier-Vinaigrette**
Mai/Juni 2011 (77)
- Kopfsalat mit Sahnesoße**
Mai/Juni 2011 (75)
- Selleriesalat mit Roter Bete**
Januar/Februar 2011 (47)
- Spaghettisalat mit Schnittlauch**
März/April 2011 (54)
- Stachelbeeren mit Kopfsalat, Gratinierte**
Juli/August 2011 (57)
- Waldorfsalat**
Januar/Februar 2011 (48)
- Wintersalat mit Speckpflaumen**
November/Dezember 2011 (71)

GEMÜSE & BEILAGEN

- Apfelwirsing**
November/Dezember 2011 (52)
- Bandnudeln, Hausgemachte**
Mai/Juni 2011 (69)
- Bayrisch Kraut**
November/Dezember 2011 (51)
- Blumenkohl mit Kräutersoße**
Juli/August 2011 (63)
- Kartoffel-Möhren-Püree**
März/April 2011 (58)
- Kartoffel-Sellerie-Püree, Grünes**
März/April 2011 (61)
- Kartoffelplätzchen, Gebackene**
März/April 2011 (58)
- Kartoffelpüree, Klassisches**
März/April 2011 (59)
- Kräuterknöpfe**
November/Dezember 2011 (53)
- Leisa mit Schbätzla**
Januar/Februar 2011 (51)
- Linsenrisotto**
Januar/Februar 2011 (52)
- Linsen-Grünkern-Bratlinge**
Januar/Februar 2011 (52)

- Möhren, Würzige**
November/Dezember 2011 (71)
- Nudelteig mit Eiern**
Mai/Juni 2011 (68)
- Nudelteig ohne Eier**
Mai/Juni 2011 (68)
- Porreegemüse**
September/Oktober 2011 (61)
- Schbätzla**
Januar/Februar 2011 (51)
- Selleriescheiben mit Käsekruste**
Januar/Februar 2011 (48)
- Spargel, Gebratener**
Mai/Juni 2011 (79)
- Spätzle**
März/April 2011 (66)
- Stachelbeerkompott, Herzhaftes**
Juli/August 2011 (56)
- Stampfkartoffeln, Überbackene**
März/April 2011 (59)
- Steinpilz-Kartoffelpüree**
März/April 2011 (61)
- Vanille-Kartoffelpüree**
März/April 2011 (59)
- Wintergemüse**
November/Dezember 2011 (8)

FLEISCH & FISCH

- Eisbein**
November/Dezember 2011 (52)
- Kalbshaxe mit Salbeisoße**
November/Dezember 2011 (53)
- Kaninchen mit Pfifferlingen, Geschmortes**
November/Dezember 2011 (63)
- Lammhaxe mit Rosmarinsoße**
November/Dezember 2011 (55)
- Lammrücken im Blätterteig**
März/April 2011 (63)
- Pute, Glasierte**
November/Dezember 2011 (71)
- Schnitzel, Altdeutsches**
Januar/Februar 2011 (61)

Schweinefilet mit Hagebuttensoße
September/Okttober 2011 (60)

Schweineröllchen, Gefüllte
März/April 2011 (66)

Schweineschulter mit Polenta, Geschmorte
September/Okttober 2011 (8)

Schweinshaxe mit Starkbiersoße
November/Dezember 2011 (51)

OFENGERICHTE

Blumenkohltarte
Juli/August 2011 (61)

Fenchel, Gebackener
September/Oktober 2011 (51)

Fenchelgratin
September/Oktober 2011 (49)

Kartoffelgratin
November/Dezember 2011 (55)

Pizza mit Fenchel
September/Oktober 2011 (48)

Selleriegratin
Januar/Februar 2011 (46)

NACHTISCH

Crème, Bayerische
März/April 2011 (8)

Eisterrine mit Rum
September/Oktober 2011 (55)

Grießflammeri mit Zimtzwetschgen
November/Dezember 2011 (59)

Herrencreme
Januar/Februar 2011 (55)

Joghurtcreme mit Beerenkompott
März/April 2011 (67)

Kaiserschmarrn mit Heidelbeersoße
September/Oktober 2011 (54)

Karamellcreme
Januar/Februar 2011 (59)

Kirschkompott mit Naturjoghurt
Juli/August 2011 (8)

Lebkuchenparfait mit Rumfrüchten
November/Dezember 2011 (61)

Mandelcreme
November/Dezember 2011 (59)

Mandel-Krokantcreme
Januar/Februar 2011 (57)

Mohnparfait
Mai/Juni 2011 (65)

Mohnschupfnudeln mit Eisgugelhupf
November/Dezember 2011 (57)

Nusseis mit Karamellsoße
November/Dezember 2011 (71)

Mokkacreme
Januar/Februar 2011 (57)

Pudding Westfälischer Art
Januar/Februar 2011 (56)

Quarkmousse mit Würzbirne
November/Dezember 2011 (60)

Quarknocken
Mai/Juni 2011 (63)

Quarkspeise, Klassische
Mai/Juni 2011 (65)

Quitten-Dreierlei
November/Dezember 2011 (58)

Reisauflauf
September/Oktober 2011 (54)

Schokocreme mit Wölkchen
Januar/Februar 2011 (59)

Schokoküchlein mit Zitrusfrüchten, Warmes
November/Dezember 2011 (60)

Stachelbeeren, Überbackene
Juli/August 2011 (56)

Tutti Frutti
Januar/Februar 2011 (55)

Traubengelee mit Sahnehaube
September/Oktober 2011 (61)

Vanillecreme
Januar/Februar 2011 (54)

Vanillecreme mit Orangen und Keksen
Januar/Februar 2011 (57)

Vanillepudding mit Stachelbeeren
Juli/August 2011 (54)

Vanillequark
Mai/Juni 2011 (62)

Viktoria-Standpudding
Januar/Februar 2011 (56)

Zitronensorbet
Mai/Juni 2011 (78)

BACKWERK

Früchtebrot
November/Dezember 2011 (66)

Heidelbeeren in Pergament
September/Oktober 2011 (53)

Heidelbeer-Quiche
September/Oktober 2011 (57)

Napfkuchen
November/Dezember 2011 (66)

Schnittlauchkuchen, Herzhafter
März/April 2011 (53)

Schokoladentorte mit Kirschen
November/Dezember 2011 (64)

Stachelbeer-Baisertorte
Juli/August 2011 (57)

Stachelbeer-Schokoschnitten
Juli/August 2011 (59)

Waldmühlenskirschtorte
Juli/August 2011 (64)

KLEIN & FEIN

Blumenkohlflan
Juli/August 2011 (63)

Frühlingseier
März/April 2011 (55)

Käsefondue
März/April 2011 (8)

Linsensalat mit gebeizter Entenbrust
Januar/Februar 2011 (53)

Nudeln mit Fenchel und Rucola
September/Oktober 2011 (50)

Salat-Röllchen
Mai/Juni 2011 (77)

SOSEN

Brunnenkresse-Soße
November/Dezember 2011 (73)

Champignonsoße
Mai/Juni 2011 (71)

ErdbeersöÙe, Frische
Mai/Juni 2011 (63)

Frühlings-Vinaigrette
Mai/Juni 2011 (8)

HackfleischsoÙe
Mai/Juni 2011 (70)

Ingwer-SchokosoÙe
November/Dezember 2011 (58)

KäsesoÙe
Mai/Juni 2011 (70)

Preiselbeer-SoÙe
März/April 2011 (52)

Rosmarin-Birnen
September/Oktober 2011 (61)

SchnittlauchsoÙe, Klassische
März/April 2011 (54)

Sellerie-Tomaten-SoÙe
Januar/Februar 2011 (49)

Stachelbeer-Vinaigrette

Juli/August 2011 (57)

Tomatensoße mit Rucola

Mai/Juni 2011 (71)

EINGEMACHTES

Aprikosen in Geist

Juli/August 2011 (68)

Äpfel in Brantwein

Juli/August 2011 (68)

Apfelessig, Aromatisierter

September/Oktober 2011 (71)

Erdbeersirup

Mai/Juni 2011 (62)

Heidelbeer-Marmelade mit Orangenlikör

September/Oktober 2011 (53)

Mirabellen in Wacholderschnaps

Juli/August 2011 (68)

Preiselbeermarmelade

September/Oktober 2011 (8)

Sauerkirschen in Mandellikör

Juli/August 2011 (68)

Stachelbeer-Aprikosen-Marmelade

Juli/August 2011 (54)

GETRÄNKE

Erdbeer-Zitronen-Aperitif

Mai/Juni 2011 (65)

Holunder-Sekt

Mai/Juni 2011 (78)

NATUR-REZEPTE

Fußbad mit Kräutern

Juli/August 2011 (129)

Kamillenblüten

Mai/Juni 2011 (105)

Meerrettich-Honig

November/Dezember 2011 (148)

Meerrettich-Kompresse

November/Dezember 2011 (148)

Wacholderkur nach S. Kneipp

September/Oktober 2011 (167)

Wacholderöl

September/Oktober 2011 (167)

Wacholdertee

September/Oktober 2011 (167)

Wacholdersirup

September/Oktober 2011 (167)

Winter-Wohlfühl-Tee

Januar/Februar 2011 (130)