

### SUPPEN & EINTÖPFE

- Blumenkohlsuppe**  
Juli/August 2011 (60)
- Brokkolisuppe mit Käsebällchen**  
März/April 2011 (65)
- Kartoffelsuppe, Westphälische**  
Mai/Juni 2011 (73)
- Kopfsalatsuppe**  
Mai/Juni 2011 (74)
- Kürbiscremesuppe**  
September/Oktober 2011 (58)
- Linseneintopf mit Speck**  
Januar/Februar 2011 (53)
- Linsensuppe, Rote**  
Januar/Februar 2011 (52)
- Schnittlaucheintopf**  
März/April 2011 (52)
- Selleriesuppe, Feine**  
Januar/Februar 2011 (44)
- Sellerie-Apfel-Suppe**  
Januar/Februar 2011 (46)
- Stangenbohnen-Eintopf**  
Juli/August 2011 (71)

### BROT & BUTTER

- Frühlingsquark**  
März/April 2011 (52)
- Lachsaufstrich**  
März/April 2011 (55)
- Sellerie-Frischkäse-Dip**  
Januar/Februar 2011 (47)

### SALATE

- Blumenkohl, Pikanter**  
Juli/August 2011 (62)
- Blumenkohlsalat**  
Juli/August 2011 (62)
- Chircorée-Apfelsalat**  
März/April 2011 (67)
- Fenchelsalat mit Trauben und Schinken**  
September/Oktober 2011 (49)

- Fenchel-Orangen-Salat**  
September/Oktober 2011 (50)
- Kopfsalat mit Eier-Vinaigrette**  
Mai/Juni 2011 (77)
- Kopfsalat mit Sahnesoße**  
Mai/Juni 2011 (75)
- Selleriesalat mit Roter Bete**  
Januar/Februar 2011 (47)
- Spaghettisalat mit Schnittlauch**  
März/April 2011 (54)
- Stachelbeeren mit Kopfsalat, Gratinierte**  
Juli/August 2011 (57)
- Waldorfsalat**  
Januar/Februar 2011 (48)
- Wintersalat mit Speckpflaumen**  
November/Dezember 2011 (71)

### GEMÜSE & BEILAGEN

- Apfelwirsing**  
November/Dezember 2011 (52)
- Bandnudeln, Hausgemachte**  
Mai/Juni 2011 (69)
- Bayrisch Kraut**  
November/Dezember 2011 (51)
- Blumenkohl mit Kräutersoße**  
Juli/August 2011 (63)
- Kartoffel-Möhren-Püree**  
März/April 2011 (58)
- Kartoffel-Sellerie-Püree, Grünes**  
März/April 2011 (61)
- Kartoffelplätzchen, Gebackene**  
März/April 2011 (58)
- Kartoffelpüree, Klassisches**  
März/April 2011 (59)
- Kräuterknöpfe**  
November/Dezember 2011 (53)
- Leisa mit Schbätzla**  
Januar/Februar 2011 (51)
- Linsenrisotto**  
Januar/Februar 2011 (52)
- Linsen-Grünkern-Bratlinge**  
Januar/Februar 2011 (52)

- Möhren, Würzige**  
November/Dezember 2011 (71)
- Nudelteig mit Eiern**  
Mai/Juni 2011 (68)
- Nudelteig ohne Eier**  
Mai/Juni 2011 (68)
- Porreegemüse**  
September/Oktober 2011 (61)
- Schbätzla**  
Januar/Februar 2011 (51)
- Selleriescheiben mit Käsekruste**  
Januar/Februar 2011 (48)
- Spargel, Gebratener**  
Mai/Juni 2011 (79)
- Spätzle**  
März/April 2011 (66)
- Stachelbeerkompott, Herzhaftes**  
Juli/August 2011 (56)
- Stampfkartoffeln, Überbackene**  
März/April 2011 (59)
- Steinpilz-Kartoffelpüree**  
März/April 2011 (61)
- Vanille-Kartoffelpüree**  
März/April 2011 (59)
- Wintergemüse**  
November/Dezember 2011 (8)

### FLEISCH & FISCH

- Eisbein**  
November/Dezember 2011 (52)
- Kalbshaxe mit Salbeisoße**  
November/Dezember 2011 (53)
- Kaninchen mit Pfifferlingen, Geschmortes**  
November/Dezember 2011 (63)
- Lammhaxe mit Rosmarinsoße**  
November/Dezember 2011 (55)
- Lammrücken im Blätterteig**  
März/April 2011 (63)
- Pute, Glasierte**  
November/Dezember 2011 (71)
- Schnitzel, Altdeutsches**  
Januar/Februar 2011 (61)

**Schweinefilet mit Hagebuttensoße**  
September/Oktober 2011 (60)

**Schweineröllchen, Gefüllte**  
März/April 2011 (66)

**Schweineschulter mit Polenta, Geschmorte**  
September/Oktober 2011 (8)

**Schweinshaxe mit Starkbiersoße**  
November/Dezember 2011 (51)

## OFENGERICHTE

**Blumenkohltarte**  
Juli/August 2011 (61)

**Fenchel, Gebackener**  
September/Oktober 2011 (51)

**Fenchelgratin**  
September/Oktober 2011 (49)

**Kartoffelgratin**  
November/Dezember 2011 (55)

**Pizza mit Fenchel**  
September/Oktober 2011 (48)

**Selleriegratin**  
Januar/Februar 2011 (46)

## NACHTISCH

**Crème, Bayerische**  
März/April 2011 (8)

**Eisterrine mit Rum**  
September/Oktober 2011 (55)

**Grießflammeri mit Zimtzwetschgen**  
November/Dezember 2011 (59)

**Herrencreme**  
Januar/Februar 2011 (55)

**Joghurtcreme mit Beerenkompott**  
März/April 2011 (67)

**Kaiserschmarrn mit Heidelbeersoße**  
September/Oktober 2011 (54)

**Karamellcreme**  
Januar/Februar 2011 (59)

**Kirschkompott mit Naturjoghurt**  
Juli/August 2011 (8)

**Lebkuchenparfait mit Rumfrüchten**  
November/Dezember 2011 (61)

**Mandelcreme**  
November/Dezember 2011 (59)

**Mandel-Krokantcreme**  
Januar/Februar 2011 (57)

**Mohnparfait**  
Mai/Juni 2011 (65)

**Mohnschupfnudeln mit Eisgugelhupf**  
November/Dezember 2011 (57)

**Nusseis mit Karamellsoße**  
November/Dezember 2011 (71)

**Mokkacreme**  
Januar/Februar 2011 (57)

**Pudding Westfälischer Art**  
Januar/Februar 2011 (56)

**Quarkmousse mit Würzbirne**  
November/Dezember 2011 (60)

**Quarknocken**  
Mai/Juni 2011 (63)

**Quarkspeise, Klassische**  
Mai/Juni 2011 (65)

**Quitten-Dreierlei**  
November/Dezember 2011 (58)

**Reisauflauf**  
September/Oktober 2011 (54)

**Schokocreme mit Wölkchen**  
Januar/Februar 2011 (59)

**Schokoküchlein mit Zitrusfrüchten, Warmes**  
November/Dezember 2011 (60)

**Stachelbeeren, Überbackene**  
Juli/August 2011 (56)

**Tutti Frutti**  
Januar/Februar 2011 (55)

**Traubengelee mit Sahnehaube**  
September/Oktober 2011 (61)

**Vanillecreme**  
Januar/Februar 2011 (54)

**Vanillecreme mit Orangen und Keksen**  
Januar/Februar 2011 (57)

**Vanillepudding mit Stachelbeeren**  
Juli/August 2011 (54)

**Vanillequark**  
Mai/Juni 2011 (62)

**Viktoria-Standpudding**  
Januar/Februar 2011 (56)

**Zitronensorbet**  
Mai/Juni 2011 (78)

## BACKWERK

**Früchtebrot**  
November/Dezember 2011 (66)

**Heidelbeeren in Pergament**  
September/Oktober 2011 (53)

**Heidelbeer-Quiche**  
September/Oktober 2011 (57)

**Napfkuchen**  
November/Dezember 2011 (66)

**Schnittlauchkuchen, Herzhafter**  
März/April 2011 (53)

**Schokoladentorte mit Kirschen**  
November/Dezember 2011 (64)

**Stachelbeer-Baisertorte**  
Juli/August 2011 (57)

**Stachelbeer-Schokoschnitten**  
Juli/August 2011 (59)

**Waldmühlenskirschtorte**  
Juli/August 2011 (64)

## KLEIN & FEIN

**Blumenkohlflan**  
Juli/August 2011 (63)

**Frühlingseier**  
März/April 2011 (55)

**Käsefondue**  
März/April 2011 (8)

**Linsensalat mit gebeizter Entenbrust**  
Januar/Februar 2011 (53)

**Nudeln mit Fenchel und Rucola**  
September/Oktober 2011 (50)

**Salat-Röllchen**  
Mai/Juni 2011 (77)

## SOSEN

**Brunnenkresse-Soße**  
November/Dezember 2011 (73)

**Champignonsoße**  
Mai/Juni 2011 (71)

**ErdbeersöÙe, Frische**  
Mai/Juni 2011 (63)

**Frühlings-Vinaigrette**  
Mai/Juni 2011 (8)

**HackfleischsoÙe**  
Mai/Juni 2011 (70)

**Ingwer-SchokosoÙe**  
November/Dezember 2011 (58)

**KäsesoÙe**  
Mai/Juni 2011 (70)

**Preiselbeer-SoÙe**  
März/April 2011 (52)

**Rosmarin-Birnen**  
September/Oktober 2011 (61)

**SchnittlauchsoÙe, Klassische**  
März/April 2011 (54)

**Sellerie-Tomaten-SoÙe**  
Januar/Februar 2011 (49)

**Stachelbeer-Vinaigrette**

Juli/August 2011 (57)

**Tomatensoße mit Rucola**

Mai/Juni 2011 (71)

## EINGEMACHTES

**Aprikosen in Geist**

Juli/August 2011 (68)

**Äpfel in Brantwein**

Juli/August 2011 (68)

**Apfelessig, Aromatisierter**

September/Okttober 2011 (71)

**Erdbeersirup**

Mai/Juni 2011 (62)

**Heidelbeer-Marmelade mit Orangenlikör**

September/Okttober 2011 (53)

**Mirabellen in Wacholderschnaps**

Juli/August 2011 (68)

**Preiselbeermarmelade**

September/Okttober 2011 (8)

**Sauerkirschen in Mandellikör**

Juli/August 2011 (68)

**Stachelbeer-Aprikosen-Marmelade**

Juli/August 2011 (54)

## GETRÄNKE

**Erdbeer-Zitronen-Aperitif**

Mai/Juni 2011 (65)

**Holunder-Sekt**

Mai/Juni 2011 (78)

## NATUR-REZEPTE

**Fußbad mit Kräutern**

Juli/August 2011 (129)

**Kamillenblüten**

Mai/Juni 2011 (105)

**Meerrettich-Honig**

November/Dezember 2011 (148)

**Meerrettich-Kompresse**

November/Dezember 2011 (148)

**Wacholderkur nach S. Kneipp**

September/Okttober 2011 (167)

**Wacholderöl**

September/Okttober 2011 (167)

**Wacholdertee**

September/Okttober 2011 (167)

**Wacholdersirup**

September/Okttober 2011 (167)

**Winter-Wohlfühl-Tee**

Januar/Februar 2011 (130)