

AUFSTRICHE & DIPS

Frühlingsfrischer Aufstrich
März/April 2020 (53)

Geflügel-Aufstrich
März/April 2020 (8)

Grünkohl Pesto
Jan./Febr. 2020 (58)

Kräuter-Quark-Terrine
Mai/Juni 2020 (94)

Lachs-Dill-Butter
Mai/Juni 2020 (85)

Liptauer
Mai/Juni 2020 (93)

BACKWERK

Apfel-Zimt-Torte
Jan./Febr. 2020 (69)

Birnentarte mit Walnüssen
Sept./Okt. 2020 (62)

Blätterteigkuchen „Pithiviers“
Nov./Dez. 2020 (72)

Buttermilchwaffeln mit Apfelmus und Zimt-Zucker
Nov./Dez. 2020 (B 11)

Erdbeer-Quark-Schnitte
Mai/Juni 2020 (95)

Feine Rhabarbertorte
März/April 2020 (61)

Haferflockenkekse
Nov./Dez. 2020 (8)

Hefewaffeln
Nov./Dez. 2020 (B 20)

Heidelbeer-Käsekuchen
Mai/Juni 2020 (96)

Heidesand mit Marzipan
Nov./Dez. 2020 (69)

Himbeer-Frischkäse-Torte
Juli/August 2020 (68)

Himbeer-Vanille-Törtchen
März/April 2020 (69)

Königsberger Marzipan
Nov./Dez. 2020 (71)

Marzipan-Strudel mit Cranberrys und Pistazien
Nov./Dez. 2020 (68)

Mohn-Orangen-Torte (Jubiläumstorte)
Nov./Dez. 2020 (63)

Rhabarberkuchen mit Streuseln
Mai/Juni 2020 (99)

Schokoladen-Tarte mit Zucchini
Juli/August 2020 (65)

Schokoladenwaffeln mit Sauerkirschragout
Nov./Dez. 2020 (B 12)

Spitzbuben mit Orange
Nov./Dez. 2020 (82)

Stachelbeer-Mohn-Torte
Juli/August 2020 (67)

Träubleskuchen
Juli/August 2020 (52)

Vanille-Waffeltorte mit Apfelcreme
Nov./Dez. 2020 (B 14)

Zitronen-Törtchen mit Himbeeren und Eierlikör
März/April 2020 (67)

Zitronenwaffeln mit Himbeersoße
Nov./Dez. 2020 (B 4)

BROT & BRÖTCHEN

Buttertoastbrot
Jan./Febr. 2020 (65)

Fladenbrot „Aus der Pfanne“
Juli/August 2020 (8)

Haselnussbrot mit Mohn
Jan./Febr. 2020 (66)

Knäckebrötchen
Jan./Febr. 2020 (64)

Rosinenstuten
Jan./Febr. 2020 (63)

Saatenbrot
Jan./Febr. 2020 (61)

Sauerteig
Jan./Febr. 2020 (76)

Sechskornbrot
Jan./Febr. 2020 (64)

Vollkornkastenbrot
Jan./Febr. 2020 (62)

EINGEMACHTES

Antipasti-Gemüse
Sept./Okt. 2020 (57)

Gewürzgürkchen
Sept./Okt. 2020 (60)

Grüne Bohnen
Sept./Okt. 2020 (58)

Johannisbeergelee mit Vanille
Juli/August 2020 (50)

Johannisbeer-Sirup
Juli/August 2020 (52)

Kräuter-Pilze
Sept./Okt. 2020 (59)

Pikante Zucchini
Sept./Okt. 2020 (58)

Rotes Johannisbeer-Chutney
Juli/August 2020 (51)

Schnibbelgurken
Sept./Okt. 2020 (60)

Sherry-Schalotten
Sept./Okt. 2020 (59)

Tomatensoße
Sept./Okt. 2020 (58)

Würzige Rote Bete
Sept./Okt. 2020 (59)

Zucchini-Ingwer-Ketchup
Sept./Okt. 2020 (60)

Zucchini-Relish
Juli/August 2020 (62)

FLEISCH & FISCH

Forelle mit buntem Gemüse
Juli/August 2020 (59)

Gebackene Dorade mit Kapernäpfeln
Juli/August 2020 (58)

Gebratene Frühlingszwiebeln mit Lachs
März/April 2020 (56)

Geräuchertes Saiblingsfilet mit Apfel-Sellerie-Salat
Mai/Juni 2020 (91)

Geschmorte Ochsenbäckchen
Nov./Dez. 2020 (76)

Grünkohl mit Birnen und Kasseler
Jan./Febr. 2020 (57)

Hähnchenbrust mit Rhabarber-Chutney
März/April 2020 (62)

Kabeljau mit Apfel-Dill-Kruste
Mai/Juni 2020 (88)

Kalbsröllchen mit Rhabarberfüllung
März/April 2020 (62)

Kalbsrücken mit Kurkuma-Senf-Soße und Spinat
März/April 2020 (66)

Lachskotelett mit Fenchel und Kartoffeln
Juli/August 2020 (58)

Rinderrouladen mit Feigen und Walnüssen
Sept./Okt. 2020 (66)

Sardinen mit Tomaten und Knoblauch
Juli/August 2020 (56)

Schweinefilet mit Paprika-Dill-Soße
Mai/Juni 2020 (87)

Spargel in Kräutersahne mit Räucherfisch
Mai/Juni 2020 (82)

Wirsing mit Hähnchen
Nov./Dez. 2020 (60)

Zucchini-Hähnchen-Spieße mit Pesto
Juli/August 2020 (62)

GEMÜSE & BEILAGEN

Fluffige Käsenocken
Mai/Juni 2020 (94)

Geschmorter Spargel mit Orangenbutter
Mai/Juni 2020 (82)

Glasierte Möhren
Nov./Dez. 2020 (77)

Grünkohl klassisch
Jan./Febr. 2020 (58)

Kartoffel-Carpaccio
Sept./Okt. 2020 (B 6)

Kartoffelpfanne
Sept./Okt. 2020 (B 10)

Kartoffel-Speck-Knödel mit Pfifferlingen
Sept./Okt. 2020 (B 17)

Petersilienwurzel-Stampf
Nov./Dez. 2020 (77)

Pfannkuchen mit Wirsing und Walnüssen
Nov./Dez. 2020 (57)

Risotto mit Frühlingszwiebeln
Mai/Juni 2020 (57)

Weihnachts-Pommes
Nov./Dez. 2020 (78)

Wirsing-Bolognese
Nov./Dez. 2020 (58)

Wirsingroulade mit Graupen
Sept./Okt. 2020 (69)

Zucchini-Nudeln mit Sahne-Speck-Soße
Juli/August 2020 (64)

GETRÄNKE

Erdbeerlikör

Mai/Juni 2020 (8)

Hagebuttentee

Nov./Dez. 2020 (16)

Himbeerlimonade

Juli/August 2020 (107)

Pfirsich-Eistee

Juli/August 2020 (107)

Zitronenlimonade

Juli/August 2020 (107)

KLEIN & FEIN HERZHAFT

Dinkelwaffeln mit Ziegenfrischkäse-Creme

Nov./Dez. 2020 (B 18)

Frühlings-Omelett

März/April 2020 (57)

Gebackener Feta mit süß-saurer Soße

Juli/August 2020 (54)

Kartoffelwaffeln mit Räucherlachs

Nov./Dez. 2020 (B 6)

Möhrenwaffeln mit Kräuter-Dip

Nov./Dez. 2020 (B 9)

Panierter Mozzarella mit grüner Salsa

März/April 2020 (55)

Rührei mit Dill und Krabben

Mai/Juni 2020 (88)

Spargel-Crostini mit Krabben

Mai/Juni 2020 (81)

Spargelröllchen

Mai/Juni 2020 (79)

Zucchini-Schnecken mit Schinken

Juli/August 2020 (63)

KLEIN & FEIN SÜSS

Lebkuchengewürz

Nov./Dez. 2020 (78)

Marzipankonfekt mit Schokolade

Nov./Dez. 2020 (72)

Schokoladenkonfekt

Nov./Dez. 2020 (82)

Selbst gemachtes Marzipan

Nov./Dez. 2020 (73)

NACHTISCH

Birnen-Karamell-Creme

Sept./Okt. 2020 (67)

Erdbeer-Quarkmousse

Mai/Juni 2020 (93)

Errötende Jungfrau

Juli/August 2020 (51)

Fruchtiges Schichtdessert

März/April 2020 (60)

Fruchtkompott

Sept./Okt. 2020 (8)

Johannisbeer-Joghurt-Törtchen

Juli/August 2020 (53)

Leichte Quarkcreme

Mai/Juni 2020 (96)

Marzipan-Mousse mit Pistazien

Nov./Dez. 2020 (70)

Schokoquark

Mai/Juni 2020 (96)

Süßes Rhabarbergratin

März/April 2020 (60)

Zimtcreme mit Bratapfel-Kompott

Nov./Dez. 2020 (77)

NUDELN

Spätzle

Sept./Okt. 2020 (66)

Wirsing-Lachs-Lasagne

Nov./Dez. 2020 (58)

OFENGERICHTE

Flammkuchen mit Grünkohl und Bergkäse

Jan./Febr. 2020 (56)

Grünkohl-Quiche mit Walnüssen

Jan./Febr. 2020 (59)

Kartoffel-Hackauflauf mit Feta

Sept./Okt. 2020 (B 13)

Kartoffelrolle

Sept./Okt. 2020 (B 19)

Knusprige Spargeltarte

Mai/Juni 2020 (80)

Pizza mit Spinat und Ziegenfrischkäse

Mai/Juni 2020 (98)

Sauerkrautauflauf

Sept./Okt. 2020 (54)

Überbackener Kartoffelbrei mit Ei

Sept./Okt. 2020 (B 9)

Wirsing-Wild-Gratin

Nov./Dez. 2020 (59)

Zucchini mit Ziegenkäse-Füllung

Juli/August 2020 (61)

REZEPT AUS DER NATUR

Abendbrot-Tee

Jan./Febr. 2020 (134)

Brombeerblätter-Tee

Mai/Juni 2020 (159)

Fermentierter Schwarztee

Mai/Juni 2020 (157)

Grüner Smoothie

März/April 2020 (137)

Gute-Nacht-Tee

Jan./Febr. 2020 (134)

Mädesüß-Likör

Juli/August 2020 (144)

Mädesüß-Sirup

Juli/August 2020 (144)

Mädesüß-Tee

Juli/August 2020 (143)

Quittensamen-Hustenpastillen

Sept./Okt. 2020 (153)

Quitten-Tee

Sept./Okt. 2020 (151)

Süße-Träume-Tee

Jan./Febr. 2020 (134)

Teemischung „Rosenreigen“

Mai/Juni 2020 (158)

Vogelmieren-Pesto

März/April 2020 (137)

Vogelmieren-Tee

März/April 2020 (137)

SUPPEN & EINTÖPFE

Bärlauch-Cremesuppe mit Knusperstangen

März/April 2022 (49)

Blumenkohlsuppe mit Knoblauch

Juli/August 2022 (57)

Borschtsch

Nov./Dez. 2022 (64)

Fenchelsuppe mit getrockneten Tomaten

Sept./Okt. 2022 (71)

Feuertopf

Nov./Dez. 2022 (63)

Fischeintopf

Nov./Dez. 2022 (66)

Glasnudel-Eintopf

Mai/Juni 2022 (66)

Grüne Spargelsuppe mit Fenchel

Mai/Juni 2022 (74)

Grünkohleintopf

Nov./Dez. 2022 (65)

Hühnersuppe

Jan./Febr. 2022 (140)

Linseneintopf

Nov./Dez. 2022 (63)

Möhren-Nuss-Suppe

Sept./Okt. 2022 (8)

Rotkohlrahmsuppe

Nov./Dez. 2022 (55)

Weinsuppe mit Parmesan und Zimt-Croûtons

Sept./Okt. 2022 (58)

Weißkohleintopf aus dem Ofen

Nov./Dez. 2022 (55)

Wildeintopf

Nov./Dez. 2022 (65)

SALATE

Bunter Kartoffelsalat

März/April 2020 (54)

Bunter Salat mit Johannisbeeren und Rettich

Juli/August 2020 (54)

Grünkohlsalat mit Granatapfelkernen

Jan./Febr. 2020 (56)

Gurken-Radieschensalat mit Dill

Mai/Juni 2020 (86)

Kartoffelsalat mit Curry

Sept./Okt. 2020 (B 15)

Lauwarmer Linsensalat mit Frühlingszwiebeln

März/April 2020 (54)

Rotkohlsalat

Sept./Okt. 2020 (66)

Salat mit roter Bete und Brombeeren

Sept./Okt. 2020 (65)

Spargelsalat mit Cranberrys und Schinken

Mai/Juni 2020 (79)

Süßer Wurzelsalat

Jan./Febr. 2020 (8)