

AUFSTRICHE & DIPS

Honig-Senf-Frischkäse
Jan./Febr. 2023 (71)

Linsen-Curry-Aufstrich
Jan./Febr. 2023 (70)

Mandel-Aufstrich mit Tonkabohne
Jan./Febr. 2023 (70)

Pistazien-Creme
Jan./Febr. 2023 (70)

Schoko-Dattel-Creme
Jan./Febr. 2023 (71)

Süßer Maronen-Aufstrich
Nov./Dez. 2023 (68)

BACKWERK

Biskuitrolle mit Grapefruitcreme
Jan./Febr. 2023 (62)

Blutorangen-Kuchen
Jan./Febr. 2023 (63)

Brombeertarte
Sept./Okt. 2023 (B 12)

Brownie-Sterne
Nov./Dez. 2023 (B 10)

Cantuccini mit Cranberrys
Nov./Dez. 2023 (B 6)

Crème-brûlée-Tarte
Sept./Okt. 2023 (B 8)

Elsässer Apfeltarte
Sept./Okt. 2023 (B 4)

Erdbeer-Mandelkuchen
Mai/Juni 2023 (B 8)

Erdbeer-Puddingschnecken
Mai/Juni 2023 (B 10)

Honigkuchen
Jan./Febr. 2023 (51)

Kardamom-Kipferl
Nov./Dez. 2023 (B 4)

Kleine Christstollen
Nov./Dez. 2023 (B 8)

Lebkuchenbaum
Nov./Dez. 2023 (72)

Lemon-Curd-Tarteletten
Sept./Okt. 2023 (B 18)

Maroni-Makronen
Nov./Dez. 2023 (68)

Mascarpone-Plätzchen
Nov./Dez. 2023 (B 12)

Melonentorte
Juli/Aug. 2023 (64)

Orangentarte
Sept./Okt. 2023 (B 6)

Rhabarber-Tarte mit Baiser
März/April 2023 (75)

Riesling-Himbeer-Kuchen
Juli/Aug. 2023 (67)

Sachertorte
Nov./Dez. 2023 (74)

Schokoplätzchen mit Chili
Nov./Dez. 2023 (B 22)

Süßer Mürbeteig
Sept./Okt. 2023 (B 22)

Tarteletten mit Earl Grey und Karamell
Sept./Okt. 2023 (B 14)

Tarteletten mit Schokoganache
Sept./Okt. 2023 (B 20)

Walnuss-Wölkchen
Nov./Dez. 2023 (B 20)

Zwetschgentarte
Sept./Okt. 2023 (B 10)

BROT & BRÖTCHEN

Bagels
März/April 2023 (B 10)

Baguettebrötchen
Jan./Febr. 2023 (72)

Bananen-Erdnuss-Brot
März/April 2023 (B 4)

Dinkel-Walnuss-Brötchen
Jan./Febr. 2023 (68)

Frühstücksbrötchen
Jan./Febr. 2023 (66)

Kartoffelbrot mit Muskatnuss
Jan./Febr. 2023 (53)

Kartoffel-Möhren-Brötchen
Jan./Febr. 2023 (72)

Körnerecken
Jan./Febr. 2023 (69)

Milchbrötchen
Jan./Febr. 2023 (69)

Plunderteig
März/April (82)

Schnelle Franzbrötchen
März/April 2023 (B 20)

EINGEMACHTES

Blumenkohl (fermentiert)
Juli/Aug. 2023 (72)

Bunte Möhren (fermentiert)
Juli/Aug. 2023 (72)

Geklärte Butter
Mai/Juni 2023 (78)

Gelbe Bete und gelbe Zucchini (fermentiert)
Juli/Aug. 2023 (71)

Kimchi
Juli/Aug. 2023 (72)

Mixed Pickles
Juli/Aug. 2023 (71)

Radieschen-Pickles
Juli/Aug. 2023 (72)

Rosenblüten-Sirup
Mai/Juni (24)

Rote Bete (fermentiert)
Juli/Aug. 2023 (69)

Rotkohl-Apfel-Kraut
Juli/Aug. 2023 (70)

FLEISCH & FISCH

Balsamico-Schalotten zu Hähnchenbrust und Kartoffel-Kürbis-Stampf
Sept./Okt. 2023 (69)

Brezenknödel mit Leberkäse
Jan./Febr. 2023 (B 8)

Grüner Spargel und Hähnchensteak vom Grill
Mai/Juni 2023 (59)

Hähnchen mit Maronen und Äpfeln
Nov./Dez. 2023 (66)

Heilbutt auf Riesling-Soße
Nov./Dez. 2023 (77)

Iberico-Rücken mit Rhabarber und Schalotten
März/April 2023 (78)

Involtni mit Schinken und gebratenem Spargel
Mai/Juni 2023 (59)

Kochfisch mit Petersiliensauce
Mai/Juni 2023 (68)

Lachsfilet mit Spinat und Gurken-Hollandaise
Mai/Juni 2023 (64)

Lammkarree auf Sauce Béarnaise mit grünem Pfeffer
Mai/Juni 2023 (64)

Roastbeef mit Thymiankruste und Frühlingsgemüse
Mai/Juni 2023 (62)

Saltimbocca mit Erdbeeren und Spargel
Mai/Juni 2023 (B 18)

Schweinsbraten mit Starkbier-Soße
Jan./Febr. 2023 (B 18)

Wiener Rindergulasch mit weißen Zwiebeln
Sept./Okt. 2023 (67)

Wildkräutersalat mit Forellen-Mousse
März/April 2023 (64)

Wildschwein-Ragout mit glasierten Schalotten
Sept./Okt. 2023 (54)

Zanderfilet mit Zwiebelcreme
Sept./Okt. 2023 (68)

Zitronenhuhn-Tapas mit schwarzen Oliven
Juli/Aug. 2023 (58)

FRÜHSTÜCK

Arme Ritter
März/April 2023 (B 24)

Cremiges Rührei mit Brunnenkresse und Ziegenkäse
März/April 2023 (B 12)

Fluffiges Rührei
März/April 2023 (82)

Geröstetes Brot mit Blattspinat und pochiertem Ei
März/April 2023 (B 16)

Kerniges Granola
März/April 2023 (B 14)

Weihnachtsgranola
Nov./Dez. 2023 (B 18)

GEMÜSE & BEILAGEN

Brokkoli mit Ei und Zitronen-Mandel-Mayonnaise
Juli/Aug. 2023 (56)

Brokkoli mit Sauce Mornay und gerösteten Sauerteigkrumen
Mai/Juni 2023 (67)

Endivien-Kartoffelstampf
Sept./Okt. 2023 (58)

Geröstete Frühkartoffeln mit Knoblauch, Thymian und Sauce Choron
Mai/Juni 2023 (65)

Geschmorter Butternut-Kürbis
Sept./Okt. 2023 (55)

Gierschgemüse mit Bratkartoffeln und geschmorten Tomaten
März/April 2023 (62)

Grünkohl mit Maronen
Nov./Dez. 2023 (67)

Heiße Maroni
Nov./Dez. 2023 (65)

Kartoffel-Klöße
Sept./Okt. 2023 (55)

Kartoffel-Meerrettich-Püree
Nov./Dez. 2023 (78)

Lauchgemüse
Nov./Dez. 2023 (78)

Ofengerösteter Möhrenstampf mit Pistazien-Pesto und Zitronencreme
März/April 2023 (69)

Pfannengemüse mit Kimchi
Juli/Aug. 2023 (73)

Sauerkraut-Kartoffel-Puffer
Juli/Aug. 2023 (71)

Zitronen-Risotto
Juli/Aug. 2023 (57)

GETRÄNKE

Alkoholfreien Gin selbst herstellen
Mai/Juni 2023 (78)

Alkoholfreier Gin Tonic
Mai/Juni 2023 (74)

Aprikosen-Ingwer-Cocktail
Mai/Juni 2023 (76)

Bellini
Mai/Juni 2023 (76)

Eistee Rosmarin-Zitrone
Mai/Juni 2023 (73)

Goldene Gewürzmilch
Nov./Dez. 2023 (B 16)

Heidelbeer-Glühwein
Jan./Febr. 2023 (8)

Heiße Milch mit Muskatblüte
Jan./Febr. 2023 (54)

Holunder-Blütensirup
Mai/Juni 2023 (75)

Hugo
Mai/Juni 2023 (75)

Limoncello-Spritz
Mai/Juni 2023 (74)

Strawberry-Whiskey-Sour
Mai/Juni 2023 (73)

KLEIN & FEIN HERZHAFT

Brennnessel-Omelette
März/April 2023 (61)

Bunte Melonenspieße
Juli/Aug. 2023 (61)

Burrata-Erdbeer-Caprese
Mai/Juni 2023 (B 4)

Eingelegter Käse
Jan./Febr. 2023 (B 4)

Frittata
März/April 2023 (B 6)

Sauerampfer-Mousse
März/April 2023 (66)

Schinken-Sandwich mit Erdbeeren und Ziegenkäse
Mai/Juni 2023 (B 20)

Shakshuka
März/April 2023 (B 18)

Spargelküchlein
Mai/Juni 2023 (61)

Tomaten-Toast-Muffins
März/April 2023 (B 8)

KLEIN & FEIN SÜSS

Amarettini
Sept./Okt. 2023 (70)

Apfelwaffeln
Sept./Okt. 2023 (63)

Crêpes mit Orangensalat und Kürbiskern-Krokant
Jan./Febr. 2023 (58)

Faschingsgesichter
Jan./Febr. 2023 (74)

Kaiserschmarrn
Jan./Febr. 2023 (B 20)

Mohn-Quark-Knödel mit Himbeersoße
März/April 2023 (73)

Muskatnuss-Knöpfchen
Jan./Febr. 2023 (53)

Plätzchen mit Limettenzucker
Jan./Febr. 2023 (63)

Rhabarber-Kaltschale mit Grießnocken
März/April 2023 (76)

Rosenzucker
Mai/Juni (24)

Schokoladentaler
Nov./Dez. 2023 (B 14)

NACHTISCH

Bayerische Creme mit Weißbier

Jan./Febr. 2023 (B 22)

Erdbeeren mit Zitronenschaum

Mai/Juni 2023 (B 16)

Erdbeer-Krokant-Dessert

Mai/Juni 2023 (B 6)

Lebkuchencreme mit Kirschragout

Nov./Dez. 2023 (79)

Maronen-Parfait mit Orangensoße und Feigen

Nov./Dez. 2023 (70)

Melonen-Campari-Sorbet

Juli/Aug. 2023 (63)

Melonen-Sahnedessert

Juli/Aug. 2023 (63)

Rhabarber-Mousse

März/April 2023 (80)

Rhabarber-Parfait

März/April 2023 (77)

Rhabarber-Tiramisu

März/April 2023 (80)

Rote Grütze mit Rhabarber und Himbeeren

März/April 2023 (77)

Vanilletörtchen mit Zwetschgen-Sorbet

Sept./Okt. 2023 (55)

NUDELN

Allgäuer Käsespätzle

Jan./Febr. 2023 (B 6)

Käsespätzle mit Zwiebeln

Sept./Okt. 2023 (67)

Limetten-Walnuss-Soße mit Tagliatelle

Jan./Febr. 2023 (60)

Spaghetti mit grünem Spargel, Artischocken und Kirschtomaten

Mai/Juni 2023 (57)

Tagliatelle mit Garnelen und Zitronen-Pesto

Juli/Aug. 2023 (55)

OFENGERICHTE

Blumenkohl-Lachs-Auflauf

Nov./Dez. 2023 (59)

Bunter Zwiebelkuchen

Sept./Okt. 2023 (66)

Carbonara-Nudelauf

Nov./Dez. 2023 (62)

Croissant-Auflauf

Nov./Dez. 2023 (60)

Dinkelauf

Nov./Dez. 2023 (57)

Endivien-Quiche mit Senfcreme

Sept./Okt. 2023 (60)

Kartoffel-Gratin mit Steinpilz-Soße

Jan./Febr. 2023 (54)

Polenta-Gratin

Nov./Dez. 2023 (56)

Quark-Mohn-Auflauf mit Kirschen

Nov./Dez. 2023 (61)

Spargel-Tarteletten mit Frühlingspesto und marinierten Radieschen

März/April 2023 (72)

Überbackene Polenta mit Zwiebeln und Käse

Sept./Okt. 2023 (65)

Wildkräuter-Quiche

März/April 2023 (62)

Winzer-Auflauf

Nov./Dez. 2023 (58)

Zwiebeln mit Grünkernfüllung

Sept./Okt. 2023 (68)

REZEPT AUS DER NATUR

Bergtee-Tinktur

Jan./Febr. 2023 (146)

Griechischer Bergtee

Jan./Febr. 2023 (146)

Heilkräuter-Tee für den Kreislauf

März/April 2023 (150)

Kornelkirschen-Likör

Sept./Okt. 2023 (148)

Kornelkirschen-Marmelade

Sept./Okt. 2023 (148)

Kornelkirschen-Oliven

Sept./Okt. 2023 (147)

Kornelkirschen-Saft

Sept./Okt. 2023 (147)

Kornelkirschen-Tee

Sept./Okt. 2023 (148)

Kräutermilch

Nov./Dez. 2023 (167)

Malven-Tee

Juli/Aug. 2023 (136)

Malven-Tinktur

Juli/Aug. 2023 (136)

Rot-Klee-Tee

Mai/Juni 2023 (138)

Rot-Klee-Tinktur

Mai/Juni 2023 (139)

Spitzwegerich-Frisch-Presssaft

März/April 2023 (149)

Spitzwegerich-Hustenhonig

März/April 2023 (149)

Spitzwegerich-Tee

März/April 2023 (148)

Spitzwegerich-Tinktur

März/April 2023 (148)

Wegerich-Pulver

März/April 2023 (149)

SUPPEN & EINTÖPFE

Bouillon mit grünem Spargel und Schnittlauch-Eierstich

Mai/Juni 2023 (58)

Brennnessel-Suppe

März/April 2023 (60)

Endiviensuppe

Sept./Okt. 2023 (58)

Erbsen-Limetten-Suppe

Jan./Febr. 2023 (61)

Geeiste Melonensuppe

Juli/Aug. 2023 (62)

Kalte pikante Melonen-Suppe

Juli/Aug. 2023 (62)

Kürbis-Maronen-Suppe

Nov./Dez. 2023 (65)

Leberknödelsuppe

Jan./Febr. 2023 (B 14)

Rinder-Bouillon mit Basilikum-Eierstich

Nov./Dez. 2023 (76)

Spargelsuppe mit Gänseblümchen

März/April 2023 (65)

Spinatsuppe mit Muskatschaum

Jan./Febr. 2023 (52)

Süße Suppe aus Zitrusfrüchten

Jan./Febr. 2023 (59)

Tomaten-Erdbeer-Suppe

Mai/Juni 2023 (B 22)

Zwiebelsuppe „klassisch“ mit Käsetoast

Sept./Okt. 2023 (66)

SALATE

Bayerischer Kartoffelsalat

Jan./Febr. 2023 (B 12)

Endiviensalat mit Apfel

Sept./Okt. 2023 (57)

Frühlingsalat mit frittierten Eiern

März/April 2023 (71)

Gebratener Endiviensalat

Sept./Okt. 2023 (57)

Gemüsesalat mit grünem Spargel und Safran und Himbeeressig

Mai/Juni 2023 (58)

Gurken-Erdbeer-Salat mit Garnelen

Mai/Juni 2023 (B 14)

Herbstsalat mit Knusperbirnen

Sept./Okt. 2023 (53)

Nudelsalat mit Zitronen-Thymian-Dressing

Juli/Aug. 2023 (57)

Pflücksalat mit Aprikosen und Zitronen-Dressing

Juli/Aug. 2023 (56)

Sommersalat mit Melone

Juli/Aug. 2023 (62)

Spargel-Rhabarber-Salat

März/April 2023 (71)

Warmer Krautsalat

Jan./Febr. 2023 (B 16)

Wintersalat mit Grapefruit und Feta

Jan./Febr. 2023 (57)

Wintersalat mit Muskatnuss-Croûtons

Jan./Febr. 2023 (52)