

### AUFSTRICHE & DIPS

**Bärlauch-Käsecreme**  
Mai/Juni 2019 (83)

**Gurken-Salsa**  
Juli/August 2019 (64)

**Kräuter-Trüffel (selbstgemachter Frischkäse)**  
März/April 2019 (8)

**Radieschen-Schnittlauch-Aufstrich**  
März/April 2019 (B 12)

**Spinatpesto**  
März/April 2019 (55)

**Ziegenkäsecreme**  
Mai/Juni 2019 (70)

**Haferflocken-Walnuss-Kekse**  
Jan./Febr. 2019 (62)

**Hefetaschen mit Zwetschgenfüllung**  
Sept./Okt. 2019 (B 12)

**Heidelbeer-Baiser-Torte**  
Juli/August 2019 (69)

**Johannisbeer-Muffins**  
Jan./Febr. 2019 (63)

**Lebkuchentorte**  
Jan./Febr. 2019 (64)

**Marmorierter Käsekuchen mit Aprikosen**  
Nov./Dez. 2019 (B 5)

**Mohn-Marzipan-Schnecken**  
Jan./Febr. 2019 (54)

**Pflaumen-Schmand-Kuchen**  
Sept./Okt. 2019 (B 6)

**Plunderteig (Grundrezept)**  
März/April 2019 (59)

**Puddingteilchen**  
März/April 2019 (62)

**Quarktaschen**  
März/April 2019 (63)

**Quittentorte**  
Sept./Okt. 2019 (65)

**Rosinenschnecken**  
März/April 2019 (63)

**Rührteigböden**  
Mai/Juni 2019 (91)

**Schokoküchlein**  
Nov./Dez. 2019 (B 21)

**Schokoladenecken**  
Mai/Juni 2019 (86)

**Schoko-Mandel-Tarteletts**  
Nov./Dez. 2019 (B 18)

**Trümmertorte**  
März/April 2019 (57)

**Vanillecreme**  
März/April 2019 (62)

**Weihnachtliche Schokokugeln**  
Nov./Dez. 2019 (B 22)

**Windbeutel mit Schokosahne**  
Nov./Dez. 2019 (B 16)

**Zwetschgen-Kuchen mit Mandel-Marzipan**  
Sept./Okt. 2019 (B 8)

### BACKWERK

**Apfelmuffins**  
Mai/Juni 2019 (81)

**Aprikosen-Schokoladen-Kuchen**  
Nov./Dez. 2019 (74)

**Birnen-Sauerrahmkuchen**  
Sept./Okt. 2019 (69)

**Buttercremes**  
- Himbeer  
- Kakao-Weinbrand  
- Vanille  
- Vanille-Tonkabohne  
Mai/Juni 2019 (92)

**Eiglasur (Grundrezept)**  
März/April 2019 (60)

**Erdbeer-Holunder-Torte**  
Mai/Juni 2019 (89)

**Haferflocken-Florentiner**  
Jan./Febr. 2019 (62)

### BROT & BRÖTCHEN

**Camembertbrötchen**  
Mai/Juni 2019 (83)

**Croissants**  
März/April 2019 (60)

**Dinkel-Ciabatta**  
Juli/August 2019 (73)

**Dünne Weizenfladen**  
Juli/August 2019 (72)

**Fladenbrot mit Sesam und Schwarzkümmel**  
Juli/August 2019 (71)

**Foccacia mit Oliven**  
Juli/August 2019 (72)

**Frühstücksbrot**  
März/April 2019 (B 5)

**Haferflocken-Quark-Brot**  
Jan./Febr. 2019 (59)

**Hefe-Mohnzöpfe**  
Mai/Juni 2019 (85)

**Joghurtbrötchen**  
März/April 2019 (B 10)

**Kartoffelbrot mit Kürbiskernen**  
Jan./Febr. 2019 (53)

**Käsegebäck**  
Mai/Juni 2019 (82)

**Käse-Rosmarin-Kracker**  
Juli/August 2019 (58)

**Pain au Chocolat**  
März/April 2019 (61)

**Wurzelbrot mit Röstzwiebeln**  
Juli/August 2019 (74)

**Zupfbrot mit Tomaten-Oliven-Fetafüllung**  
Juli/August 2019 (73)

### EINGEMACHTES

**Erdbeer-Balsamessig**  
Mai/Juni 2019 (8)

**Feigenchutney**  
März/April 2019 (B 16)

**Orangenmarmelade**  
Nov./Dez. 2019 (64)

**Orangensirup**  
Nov./Dez. 2019 (63)

**Quittengelee**  
Sept./Okt. 2019 (63)

**Quittenkompott**  
Sept./Okt. 2019 (66)

**Quitten-Trauben-Konfitüre**  
Sept./Okt. 2019 (66)

**Zitronen-Ingwergelee**  
Nov./Dez. 2019 (64)

**Zuckersirup**  
März/April 2019 (62)

**Zwetschgen-Konfitüre**  
Sept./Okt. 2019 (B 4)

### FLEISCH & FISCH

**Gänsekeulen vom Blech**  
Nov./Dez. 2019 (70)

**Gebratener Saibling mit Gurken-Orangen-Salat**  
Juli/August 2019 (65)

**Graved Lachs mit Rösti und Apfelsoße**  
Nov./Dez. 2019 (70)

**Hackfleisch-Spieße**  
Mai/Juni 2019 (80)

**Hähnchenbrust mit Kräuterfüllung**  
März/April 2019 (66)

**Kalbsröllchen mit Spinatfüllung**  
März/April 2019 (54)

**Lammhackbällchen in Tomatensoße**  
Jan./Febr. 2019 (53)

**Lammkoteletts mit Rosmarin und Knoblauch**  
Juli/August 2019 (55)

**Lammragout mit Quitten**  
Sept./Okt. 2019 (64)

**Medaillons mit Pflaumensoße**  
Sept./Okt. 2019 (B 22)

**Raffiniert gefüllte Kalbsröllchen**  
Sept./Okt. 2019 (B 20)

**Rosenkohl mit Maronen und Speck**  
Nov./Dez. 2019 (57)

**Rosenkohlpfanne mit Lamm und Granatapfel**  
Nov./Dez. 2019 (59)

**Rotbarsch auf Chinakohl-Senfrahm-Ragout**  
Sept./Okt. 2019 (60)

**Rotbarsch mit Haferflockenkruste**  
Jan./Febr. 2019 (60)

**Schweinefilet mit Café-de-Paris-Butter**  
Sept./Okt. 2019 (72)

**Seelachs mit Rosmarin-Parmesan-Kruste**  
Juli/August 2019 (57)

**Wildschweinbraten auf Gemüsebett**  
Jan./Febr. 2019 (52)

**Zitronen-Rosmarin-Hähnchen**  
Juli/August 2019 (56)

### FRÜHSTÜCK

**Feine Nougatcreme**  
März/April 2019 (B 20)

**Gebackene Eier mit Speck**  
März/April 2019 (B 6)

**Klassischer Englischer Porridge**  
Jan./Febr. 2019 (145)

**Müsli mit Bananenmilch**  
März/April 2019 (B 9)

**Pistazien-Honigquark**  
März/April 2019 (B 19)

### **Pochierte Eier**

März/April 2019 (69)

### **Rührei mit Schinken und Tomaten**

März/April 2019 (B 15)

## GEMÜSE & BEILAGEN

### **Chinakohl-Kartoffelpuffer mit Kräuterschmand**

Sept./Okt. 2019 (61)

### **Gebratene Petersilienwurzeln**

Jan./Febr. 2019 (49)

### **Gnocchi**

März/April 2019 (66)

### **Ingwerbirnen**

Sept./Okt. 2019 (73)

### **Kartoffelbratlinge mit Gurkengemüse**

Juli/August 2019 (64)

### **Kartoffelklöße mit Preiselbeerfüllung**

Nov./Dez. 2019 (71)

### **Kohlrabi-Carpaccio**

Mai/Juni 2019 (69)

### **Kohlrabi-Medaillons**

Mai/Juni 2019 (71)

### **Kohlrabi-Sticks**

Mai/Juni 2019 (70)

### **Kräuterkartoffeln vom Blech**

Sept./Okt. 2019 (72)

### **Pastinaken-Pommes**

Jan./Febr. 2019 (45)

### **Rosenkohl vom Blech mit Dip**

Nov./Dez. 2019 (58)

### **Rosenkohlstampf**

Nov./Dez. 2019 (58)

### **Rosmarin-Kartoffeln mit Schafskäse**

Juli/August 2019 (53)

### **Spargel in Backpapier gegart**

Mai/Juni 2019 (94)

### **Wurzel-Rösti**

Jan./Febr. 2019 (49)

## GETRÄNKE

### **Erdbeerlimonade**

Mai/Juni 2019 (84)

### **Himbeer-Apfelsaft**

März/April 2019 (B 23)

### **Ingwer-Zitronenlimonade**

Mai/Juni 2019 (84)

### **Schokoladen-Orangen-Likör**

Nov./Dez. 2019 (8)

## KLEIN & FEIN HERZHAFT

### **Aprikosen im Speckmantel**

Mai/Juni 2019 (83)

### **Blätterteig-Stangen mit Olivencreme**

Mai/Juni 2019 (86)

### **Bruschetta**

Juli/August 2019 (8)

### **Gurken mit Makrelen-Dip**

Juli/August 2019 (65)

### **Gurkenschälchen**

Juli/August 2019 (66)

### **Haferflocken Bratlinge mit Dip**

Jan./Febr. 2019 (60)

### **Käsestangen**

Sept./Okt. 2019 (8)

### **Möhren-Apfel-Schnitten**

Mai/Juni 2019 (82)

### **Rosenkohl-Bacon-Spieße**

Nov./Dez. 2019 (57)

### **Rosmarin-Zitronen-Salz**

Juli/August 2019 (56)

### **Zitronensalz**

Nov./Dez. 2019 (66)

### **Zucchinirollchen mit Hähnchen**

Mai/Juni 2019 (85)

## KLEIN & FEIN SÜSS

### **Backmohn/Mohnback**

Jan./Febr. 2019 (56)

### **Kandierte Orangenstäbchen mit Schokolade**

Nov./Dez. 2019 (65)

### **Müsliriegel**

Jan./Febr. 2019 (63)

### **Orangenzucker**

Nov./Dez. 2019 (66)

## NACHTISCH

### **Aprikosen-Sorbet**

Juli/August 2019 (B 10)

### **Brombeer-Sorbet**

Juli/August 2019 (B 13)

### **Erdbeereis**

Juli/August 2019 (B 20)

### **Erdbeereis**

Juli/August 2019 (B 7)

**Grießflammeri mit Zwetschgenkompott**  
Sept./Okt. 2019 (B 16)

**Heidelbeer-Joghurteis**  
Juli/August 2019 (B 8)

**Himbeer-Joghurt-Eis**  
Juli/August 2019 (B 20)

**Kirsch-Auflauf mit Haferflocken**  
Jan./Febr. 2019 (61)

**Kirsch-Kaltschaum mit Rosmarin**  
Juli/August 2019 (57)

**Kürbiskern-Parfait**  
Juli/August 2019 (B 14)

**Minz-Schoko-Mousse**  
Nov./Dez. 2019 (B 14)

**Mohncreme mit Trauben und Krokant**  
Sept./Okt. 2019 (73)

**Mohnklöße mit Zwetschgenragout**  
Sept./Okt. 2019 (B 10)

**Orangeneis**  
Juli/August 2019 (B 20)

**Orangen-Tiramisu**  
Nov./Dez. 2019 (71)

**Pudding mit Walnuss-Karamell**  
Nov./Dez. 2019 (B 10)

**Schoko-Kirsch-Trifle**  
Nov./Dez. 2019 (B 7)

**Schokoladeneis**  
Juli/August 2019 (B 16)

**Schokoladen-Soufflé**  
Nov./Dez. 2019 (B 12)

**Vanilleeis mit Schokoglasur**  
Juli/August 2019 (B 22)

**Vanilleparfait mit Schokoschichten**  
Juli/August 2019 (B 18)

**Waffelschälchen**  
Juli/August 2019 (B 23)

**Weißer Schoko-Mousse auf Rhabarber-Kompott**  
März/April 2019 (67)

### NUDELN

**Bandnudeln mit Apfel-Spinatsoße und Lachs**  
März/April 2019 (55)

**Grünkohl-Lasagne**  
Jan./Febr. 2019 (51)

### OFENGERICHTE

**Bunter Gemüseauflauf**  
Jan./Febr. 2019 (47)

**Chinakohl-Quiche**  
Sept./Okt. 2019 (59)

**Flammkuchen mit Ziegenkäse, Rosmarin und Honig**  
Juli/August 2019 (54)

**Gratinierter Chinakohl**  
Sept./Okt. 2019 (57)

**Kohlrabi-Quiche**  
Mai/Juni 2019 (71)

**Petersilienwurzel-Möhren-Quiche**  
Jan./Febr. 2019 (46)

**Pizzafladen mit Spinat und Schafskäse**  
März/April 2019 (51)

**Rosenkohl-Quiche mit Haselnüssen**  
Nov./Dez. 2019 (59)

**Überbackene Kartoffel-Gnocchi mit Spinat**  
März/April 2019 (53)

**Überbackener Chicorée auf Kartoffelgratin**  
Jan./Febr. 2019 (51)

### REZEPT AUS DER NATUR

**Bunter Kinder-Blütentee**  
März/April 2019 (148)

**Gesunde Ingwerpaste**  
Nov./Dez. 2019 (138)

**Haferschleimsuppe**  
Jan./Febr. 2019 (145)

**Hafertrank**  
Jan./Febr. 2019 (145)

**Hagebutten-Likör**  
Sept./Okt. 2019 (146)

**Hagebuttenmus**  
Sept./Okt. 2019 (146)

**Hagebuttentee**  
- aus frischen Hagebutten  
- aus getrockneten Hagebutten  
Sept./Okt. 2019 (145)

**Hustensirup**  
März/April 2019 (149)

**Hustentee-Mischung**  
März/April 2019 (148)

**Hustentropfen mit Sole**  
März/April 2019 (149)

**Kernleste**  
Sept./Okt. 2019 (145)

**Konzentrierter Ingwersaft**  
Nov./Dez. 2019 (138)

**Rosmarin-Tee**  
Juli/August 2019 (137)

**Rosmarin-Tinktur**  
Juli/August 2019 (137)

**Rosmarin-Wein**  
Juli/August 2019 (137)

**Wärmender Ingwer-Gewürztee**  
Nov./Dez. 2019 (138)

### SUPPEN & EINTÖPFE

**Chinakohl-Eintopf**  
Sept./Okt. 2019 (60)

**Gurkenrahmsuppe mit knusprigem Speck**  
Juli/August 2019 (63)

**Kalte Gurkensuppe mit Himbeeren**  
Juli/August 2019 (66)

**Kohlrabi-Cremesuppe mit Forelle**  
Mai/Juni (72)

**Kohlrabi-Eintopf**  
Mai/Juni 2019 (69)

**Kräutersuppe mit verlorenem Ei**  
März/April 2019 (65)

**Maronensuppe**  
Sept./Okt. 2019 (71)

**Pikante Spinatsuppe mit Knoblauch**  
März/April 2019 (52)

**Quittensuppe**  
Sept./Okt. 2019 (64)

**Rosenkohl-Lauchsuppe**  
Nov./Dez. 2019 (60)

**Wurzelgemüse-Eintopf**  
Jan./Febr. 2019 (47)

**Würzige Parmesan-Suppe**  
Jan./Febr. 2019 (8)

### SALATE

**Bunter Rosenkohlsalat**  
Nov./Dez. 2019 (60)

**Caesar's Salad**  
Mai/Juni 2019 (78)

**Chinakohl-Salat mit Äpfeln und Walnüssen**  
Sept./Okt. 2019 (59)

**Chinakohl-Salat mit mariniertem Fetakäse**  
Sept./Okt. 2019 (58)

**Eichblattsalat mit fruchtigem Speckdressing**  
Mai/Juni 2019 (77)

**Eichblattsalat mit Himbeerdressing**  
Mai/Juni 2019 (76)

**Eisbergsalat mit Möhrendressing**  
Mai/Juni 2019 (78)

**Gurken-Apfel-Salat mit Minze**  
Juli/August 2019 (63)

**Kohlrabi-Rohkost-Salat**  
Mai/Juni 2019 (72)

**Kopfsalat mit Zitronen-Vanille-Dressing**  
Mai/Juni 2019 (77)

**Lollo Biondo mit Apfel-Holunderblüten-Dressing**  
Mai/Juni 2019 (76)

**Rucolasalat mit Zwetschgen**  
Sept./Okt. 2019 (B 18)

**Spinatsalat mit Speck und Kartoffeln**  
März/April 2019 (53)

**Tomatensalat mit Rosmarin-Honig-Vinaigrette**  
Juli/August 2019 (55)

**Zuckerschoten-Erbesen-Salat**  
März/April 2019 (67)

### SOSSEN

**Sämige Salatsoße**  
Sept./Okt. 2019 (77)

**Tomatensoße**  
Mai/Juni 2019 (70)