

AUFSTRICHE & DIPS

Bärlauch-Käsecreme
Mai/Juni 2019 (83)

Gurken-Salsa
Juli/August 2019 (64)

Kräuter-Trüffel (selbstgemachter Frischkäse)
März/April 2019 (8)

Radieschen-Schnittlauch-Aufstrich
März/April 2019 (B 12)

Spinatpesto
März/April 2019 (55)

Ziegenkäsecreme
Mai/Juni 2019 (70)

Haferflocken-Walnuss-Kekse
Jan./Febr. 2019 (62)

Hefetaschen mit Zwetschgenfüllung
Sept./Okt. 2019 (B 12)

Heidelbeer-Baiser-Torte
Juli/August 2019 (69)

Johannisbeer-Muffins
Jan./Febr. 2019 (63)

Lebkuchentorte
Jan./Febr. 2019 (64)

Marmorierter Käsekuchen mit Aprikosen
Nov./Dez. 2019 (B 5)

Mohn-Marzipan-Schnecken
Jan./Febr. 2019 (54)

Pflaumen-Schmand-Kuchen
Sept./Okt. 2019 (B 6)

Plunderteig (Grundrezept)
März/April 2019 (59)

Puddingteilchen
März/April 2019 (62)

Quarktaschen
März/April 2019 (63)

Quittentorte
Sept./Okt. 2019 (65)

Rosinenschnecken
März/April 2019 (63)

Rührteigböden
Mai/Juni 2019 (91)

Schokoküchlein
Nov./Dez. 2019 (B 21)

Schokoladenecken
Mai/Juni 2019 (86)

Schoko-Mandel-Tarteletts
Nov./Dez. 2019 (B 18)

Trümmertorte
März/April 2019 (57)

Vanillecreme
März/April 2019 (62)

Weihnachtliche Schokokugeln
Nov./Dez. 2019 (B 22)

Windbeutel mit Schokosahne
Nov./Dez. 2019 (B 16)

Zwetschgen-Kuchen mit Mandel-Marzipan
Sept./Okt. 2019 (B 8)

BACKWERK

Apfelmuffins
Mai/Juni 2019 (81)

Aprikosen-Schokoladen-Kuchen
Nov./Dez. 2019 (74)

Birnen-Sauerrahmkuchen
Sept./Okt. 2019 (69)

Buttercremes
- Himbeer
- Kakao-Weinbrand
- Vanille
- Vanille-Tonkabohne
Mai/Juni 2019 (92)

Eiglasur (Grundrezept)
März/April 2019 (60)

Erdbeer-Holunder-Torte
Mai/Juni 2019 (89)

Haferflocken-Florentiner
Jan./Febr. 2019 (62)

BROT & BRÖTCHEN

Camembertbrötchen
Mai/Juni 2019 (83)

Croissants
März/April 2019 (60)

Dinkel-Ciabatta
Juli/August 2019 (73)

Dünne Weizenfladen
Juli/August 2019 (72)

Fladenbrot mit Sesam und Schwarzkümmel
Juli/August 2019 (71)

Focaccia mit Oliven
Juli/August 2019 (72)

Frühstücksbrot
März/April 2019 (B 5)

Haferflocken-Quark-Brot
Jan./Febr. 2019 (59)

Hefe-Mohnzöpfe
Mai/Juni 2019 (85)

Joghurtbrötchen
März/April 2019 (B 10)

Kartoffelbrot mit Kürbiskernen
Jan./Febr. 2019 (53)

Käsegebäck
Mai/Juni 2019 (82)

Käse-Rosmarin-Kracker
Juli/August 2019 (58)

Pain au Chocolat
März/April 2019 (61)

Wurzelbrot mit Röstzwiebeln
Juli/August 2019 (74)

Zupfbrot mit Tomaten-Oliven-Fetafüllung
Juli/August 2019 (73)

EINGEMACHTES

Erdbeer-Balsamessig
Mai/Juni 2019 (8)

Feigenchutney
März/April 2019 (B 16)

Orangenmarmelade
Nov./Dez. 2019 (64)

Orangensirup
Nov./Dez. 2019 (63)

Quittengelee
Sept./Okt. 2019 (63)

Quittenkompott
Sept./Okt. 2019 (66)

Quitten-Trauben-Konfitüre
Sept./Okt. 2019 (66)

Zitronen-Ingwergelee
Nov./Dez. 2019 (64)

Zuckersirup
März/April 2019 (62)

Zwetschgen-Konfitüre
Sept./Okt. 2019 (B 4)

FLEISCH & FISCH

Gänsekeulen vom Blech
Nov./Dez. 2019 (70)

Gebratener Saibling mit Gurken-Orangen-Salat
Juli/August 2019 (65)

Graved Lachs mit Rösti und Apfelsoße
Nov./Dez. 2019 (70)

Hackfleisch-Spieße
Mai/Juni 2019 (80)

Hähnchenbrust mit Kräuterfüllung
März/April 2019 (66)

Kalbsröllchen mit Spinatfüllung
März/April 2019 (54)

Lammhackbällchen in Tomatensoße
Jan./Febr. 2019 (53)

Lammkoteletts mit Rosmarin und Knoblauch
Juli/August 2019 (55)

Lammragout mit Quitten
Sept./Okt. 2019 (64)

Medaillons mit Pflaumensoße
Sept./Okt. 2019 (B 22)

Raffiniert gefüllte Kalbsröllchen
Sept./Okt. 2019 (B 20)

Rosenkohl mit Maronen und Speck
Nov./Dez. 2019 (57)

Rosenkohlpfanne mit Lamm und Granatapfel
Nov./Dez. 2019 (59)

Rotbarsch auf Chinakohl-Senfrahm-Ragout
Sept./Okt. 2019 (60)

Rotbarsch mit Haferflockenkruste
Jan./Febr. 2019 (60)

Schweinefilet mit Café-de-Paris-Butter
Sept./Okt. 2019 (72)

Seelachs mit Rosmarin-Parmesan-Kruste
Juli/August 2019 (57)

Wildschweinbraten auf Gemüsebett
Jan./Febr. 2019 (52)

Zitronen-Rosmarin-Hähnchen
Juli/August 2019 (56)

FRÜHSTÜCK

Feine Nougatcreme
März/April 2019 (B 20)

Gebackene Eier mit Speck
März/April 2019 (B 6)

Klassischer Englischer Porridge
Jan./Febr. 2019 (145)

Müsli mit Bananenmilch
März/April 2019 (B 9)

Pistazien-Honigquark
März/April 2019 (B 19)

Pochierte Eier

März/April 2019 (69)

Rührei mit Schinken und Tomaten

März/April 2019 (B 15)

GEMÜSE & BEILAGEN

Chinakohl-Kartoffelpuffer mit Kräuterschmand

Sept./Okt. 2019 (61)

Gebratene Petersilienwurzeln

Jan./Febr. 2019 (49)

Gnocchi

März/April 2019 (66)

Ingwerbirnen

Sept./Okt. 2019 (73)

Kartoffelbratlinge mit Gurkengemüse

Juli/August 2019 (64)

Kartoffelklöße mit Preiselbeerfüllung

Nov./Dez. 2019 (71)

Kohlrabi-Carpaccio

Mai/Juni 2019 (69)

Kohlrabi-Medaillons

Mai/Juni 2019 (71)

Kohlrabi-Sticks

Mai/Juni 2019 (70)

Kräuterkartoffeln vom Blech

Sept./Okt. 2019 (72)

Pastinaken-Pommes

Jan./Febr. 2019 (45)

Rosenkohl vom Blech mit Dip

Nov./Dez. 2019 (58)

Rosenkohlstampf

Nov./Dez. 2019 (58)

Rosmarin-Kartoffeln mit Schafskäse

Juli/August 2019 (53)

Spargel in Backpapier gegart

Mai/Juni 2019 (94)

Wurzel-Rösti

Jan./Febr. 2019 (49)

GETRÄNKE

Erdbeerlimonade

Mai/Juni 2019 (84)

Himbeer-Apfelsaft

März/April 2019 (B 23)

Ingwer-Zitronenlimonade

Mai/Juni 2019 (84)

Schokoladen-Orangen-Likör

Nov./Dez. 2019 (8)

KLEIN & FEIN HERZHAFT

Aprikosen im Speckmantel

Mai/Juni 2019 (83)

Blätterteig-Stangen mit Olivencreme

Mai/Juni 2019 (86)

Bruschetta

Juli/August 2019 (8)

Gurken mit Makrelen-Dip

Juli/August 2019 (65)

Gurkenschälchen

Juli/August 2019 (66)

Haferflocken Bratlinge mit Dip

Jan./Febr. 2019 (60)

Käsestangen

Sept./Okt. 2019 (8)

Möhren-Apfel-Schnitten

Mai/Juni 2019 (82)

Rosenkohl-Bacon-Spieße

Nov./Dez. 2019 (57)

Rosmarin-Zitronen-Salz

Juli/August 2019 (56)

Zitronensalz

Nov./Dez. 2019 (66)

Zucchinirollchen mit Hähnchen

Mai/Juni 2019 (85)

KLEIN & FEIN SÜSS

Backmohn/Mohnback

Jan./Febr. 2019 (56)

Kandierte Orangenstäbchen mit Schokolade

Nov./Dez. 2019 (65)

Müsliriegel

Jan./Febr. 2019 (63)

Orangenzucker

Nov./Dez. 2019 (66)

NACHTISCH

Aprikosen-Sorbet

Juli/August 2019 (B 10)

Brombeer-Sorbet

Juli/August 2019 (B 13)

Erdbeereis

Juli/August 2019 (B 20)

Erdbeereis

Juli/August 2019 (B 7)

Grießflammeri mit Zwetschgenkompott
Sept./Okt. 2019 (B 16)

Heidelbeer-Joghurteis
Juli/August 2019 (B 8)

Himbeer-Joghurt-Eis
Juli/August 2019 (B 20)

Kirsch-Auflauf mit Haferflocken
Jan./Febr. 2019 (61)

Kirsch-Kaltschaum mit Rosmarin
Juli/August 2019 (57)

Kürbiskern-Parfait
Juli/August 2019 (B 14)

Minz-Schoko-Mousse
Nov./Dez. 2019 (B 14)

Mohncreme mit Trauben und Krokant
Sept./Okt. 2019 (73)

Mohnklöße mit Zwetschgenragout
Sept./Okt. 2019 (B 10)

Orangeneis
Juli/August 2019 (B 20)

Orangen-Tiramisu
Nov./Dez. 2019 (71)

Pudding mit Walnuss-Karamell
Nov./Dez. 2019 (B 10)

Schoko-Kirsch-Trifle
Nov./Dez. 2019 (B 7)

Schokoladeneis
Juli/August 2019 (B 16)

Schokoladen-Soufflé
Nov./Dez. 2019 (B 12)

Vanilleeis mit Schokoglasur
Juli/August 2019 (B 22)

Vanilleparfait mit Schokoschichten
Juli/August 2019 (B 18)

Waffelschälchen
Juli/August 2019 (B 23)

Weißer Schoko-Mousse auf Rhabarber-Kompott
März/April 2019 (67)

NUDELN

Bandnudeln mit Apfel-Spinatsoße und Lachs
März/April 2019 (55)

Grünkohl-Lasagne
Jan./Febr. 2019 (51)

OFENGERICHTE

Bunter Gemüseauflauf
Jan./Febr. 2019 (47)

Chinakohl-Quiche
Sept./Okt. 2019 (59)

Flammkuchen mit Ziegenkäse, Rosmarin und Honig
Juli/August 2019 (54)

Gratinierter Chinakohl
Sept./Okt. 2019 (57)

Kohlrabi-Quiche
Mai/Juni 2019 (71)

Petersilienwurzel-Möhren-Quiche
Jan./Febr. 2019 (46)

Pizzafladen mit Spinat und Schafskäse
März/April 2019 (51)

Rosenkohl-Quiche mit Haselnüssen
Nov./Dez. 2019 (59)

Überbackene Kartoffel-Gnocchi mit Spinat
März/April 2019 (53)

Überbackener Chicorée auf Kartoffelgratin
Jan./Febr. 2019 (51)

REZEPT AUS DER NATUR

Bunter Kinder-Blütentee
März/April 2019 (148)

Gesunde Ingwerpaste
Nov./Dez. 2019 (138)

Haferschleimsuppe
Jan./Febr. 2019 (145)

Hafertrank
Jan./Febr. 2019 (145)

Hagebutten-Likör
Sept./Okt. 2019 (146)

Hagebuttenmus
Sept./Okt. 2019 (146)

Hagebuttentee
- aus frischen Hagebutten
- aus getrockneten Hagebutten
Sept./Okt. 2019 (145)

Hustensirup
März/April 2019 (149)

Hustentee-Mischung
März/April 2019 (148)

Hustentropfen mit Sole
März/April 2019 (149)

Kernleste
Sept./Okt. 2019 (145)

Konzentrierter Ingwersaft
Nov./Dez. 2019 (138)

Rosmarin-Tee
Juli/August 2019 (137)

Rosmarin-Tinktur
Juli/August 2019 (137)

Rosmarin-Wein
Juli/August 2019 (137)

Wärmender Ingwer-Gewürztee
Nov./Dez. 2019 (138)

SUPPEN & EINTÖPFE

Chinakohl-Eintopf
Sept./Okt. 2019 (60)

Gurkenrahmsuppe mit knusprigem Speck
Juli/August 2019 (63)

Kalte Gurkensuppe mit Himbeeren
Juli/August 2019 (66)

Kohlrabi-Cremesuppe mit Forelle
Mai/Juni (72)

Kohlrabi-Eintopf
Mai/Juni 2019 (69)

Kräutersuppe mit verlorenem Ei
März/April 2019 (65)

Maronensuppe
Sept./Okt. 2019 (71)

Pikante Spinatsuppe mit Knoblauch
März/April 2019 (52)

Quittensuppe
Sept./Okt. 2019 (64)

Rosenkohl-Lauchsuppe
Nov./Dez. 2019 (60)

Wurzelgemüse-Eintopf
Jan./Febr. 2019 (47)

Würzige Parmesan-Suppe
Jan./Febr. 2019 (8)

SALATE

Bunter Rosenkohlsalat
Nov./Dez. 2019 (60)

Caesar's Salad
Mai/Juni 2019 (78)

Chinakohl-Salat mit Äpfeln und Walnüssen
Sept./Okt. 2019 (59)

Chinakohl-Salat mit mariniertem Fetakäse
Sept./Okt. 2019 (58)

Eichblattsalat mit fruchtigem Speckdressing
Mai/Juni 2019 (77)

Eichblattsalat mit Himbeerdressing
Mai/Juni 2019 (76)

Eisbergsalat mit Möhrendressing
Mai/Juni 2019 (78)

Gurken-Apfel-Salat mit Minze
Juli/August 2019 (63)

Kohlrabi-Rohkost-Salat
Mai/Juni 2019 (72)

Kopfsalat mit Zitronen-Vanille-Dressing
Mai/Juni 2019 (77)

Lollo Biondo mit Apfel-Holunderblüten-Dressing
Mai/Juni 2019 (76)

Rucolasalat mit Zwetschgen
Sept./Okt. 2019 (B 18)

Spinatsalat mit Speck und Kartoffeln
März/April 2019 (53)

Tomatensalat mit Rosmarin-Honig-Vinaigrette
Juli/August 2019 (55)

Zuckerschoten-Erbesen-Salat
März/April 2019 (67)

SOSSEN

Sämige Salatsoße
Sept./Okt. 2019 (77)

Tomatensoße
Mai/Juni 2019 (70)