

AUFSTRICHE & DIPS

Hummus mit Zitronenpfeffer
Jan./Febr. 2022 (54)

Pesto aus Möhrenblättern
Mai/Juni 2022 (78)

Scharfe Orangen-Butter
Nov./Dez. 2022 (B 7)

Tomaten-Frischkäse
Jan./Febr. 2022 (55)

Erdbeer-Frischkäse-Törtchen
Mai/Juni 2022 (B 4)

Hagelzucker-Brezeln
Jan./Febr. 2022 (67)

Heidelbeerkuchen mit Knusperstreuseln
Sept./Okt. 2022 (B 7)

Himbeertörtchen
Mai/Juni 2022 (B 11)

Kaffee-Eclairs
März/April 2022 (62)

Kirschmuffins mit Kakaostreiseln
Sept./Okt. 2022 (B 4)

Knusprige Krümel (Streusel-Grundrezept)
Sept./Okt. 2022 (B 22)

Lavendel-Himbeer-Torte
Juli/August 2022 (65)

Linzer Törtchen
Jan./Febr. 2022 (64)

Mohnkuchen mit Marzipanstreuseln
Sept./Okt. 2022 (B 16)

Nugat-Plätzchen
Nov./Dez. 2022 (B 19)

Nussecken
Jan./Febr. 2022 (67)

Nusshörnchen
Jan./Febr. 2022 (64)

Paris-Brest mit Haselnuss-Buttercreme
März/April 2022 (59)

Profiteroles mit warmer Schokoladensoße
März/April 2022 (60)

Rhabarber-Käseküchlein
Mai/Juni 2022 (B 16)

Rhabarberkuchen
März/April 2022 (8)

Schoko-Kirsch-Türmchen
Mai/Juni 2022 (B 26)

Schoko-Mandel-Sterne
Nov./Dez. 2022 (B 18)

Schoko-Orangen-Schnitten
Nov./Dez. 2022 (B 17)

Shortbread
Jan./Febr. 2022 (68)

Spekulatius
Nov./Dez. 2022 (8)

Streuseltaler mit Vanillecreme
Sept./Okt. 2022 (B 18)

Tarte Tatin mit Apfel und Quitte
Sept./Okt. 2022 (64)

Tarte Tatin mit Nektarinen und Lavendel
Juli/August 2022 (62)

Vanillepudding-Törtchen
Mai/Juni 2022 (B 20)

Walnusstörtchen mit Buttercreme
Mai/Juni 2022 (B 23)

Weihnachtstorte
Nov./Dez. 2022 (75)

Windbeutel mit Rhabarbersahne
März/April 2022 (60)

Zitronen-Meringue
Mai/Juni 2022 (B 18)

Zitronen-Tartelettes
Mai/Juni 2022 (B 8)

BACKWERK

Alpenbrot
Jan./Febr. 2022 (68)

Aprikosen-Schmand-Kuchen mit Butterstreuseln
Sept./Okt. 2022 (B 12)

Beeren-Tartelettes
Mai/Juni 2022 (B 14)

Beignets mit Zimtzucker
März/April 2022 (58)

Birnen-Zwetschgen-Crumble mit Zimtreiseln
Sept./Okt. 2022 (B 10)

Brandteig-Grundrezept
März/April 2022 (57)

Bratapfelkuchen mit Mandelstreuseln
Sept./Okt. 2022 (B14)

Chouquettes
März/April 2022 (57)

Einfacher Apfelkuchen
Sept./Okt. 2022 (64)

**Zwetschgen-Datschi mit
Walnussstreuseln**
Sept./Okt. 2022 (B 20)

BROT & BRÖTCHEN

Adventsbrot mit Pflaumen
Nov./Dez. 2022 (B 4)

Focaccia mit Äpfeln und Lauch
Sept./Okt. 2022 (68)

Käsekrapfen (Gougères)
Sept./Okt. 2022 (58)

Möhren-Brot
Mai/Juni 2022 (73)

Olivenstangen
Juli/August 2022 (B 6)

Schichtbrot mit Kräuterbutter
Jan./Febr. 2022 (56)

EINGEMACHTES

Lavendel-Essig
Juli/August 2022 (64)

Lavendel-Gelee
Juli/August 2022 (64)

Soleier klassisch
Mai/Juni 2022 (60)

FLEISCH & FISCH

Boeuf Bourguignon
Mai/Juni 2022 (60)

Carpaccio
Juli/August 2022 (B 10)

Fenchel-Antipasti mit Rauchfleisch
Mai/Juni 2022 (76)

Fischstrudel mit Dill-Dip
Juli/August 2022 (70)

**Garnelen mit Bärlauch-Zitronen-
Marinade**
März/April 2022 (52)

**Gefüllte Hähnchenbrust mit Spinat,
Ricotta und Gouda**
Sept./Okt. 2022 (57)

Gefüllte Lachsforelle
Juli/August 2022 (66)

Himmel und Erde mit Hähnchenleber
Sept./Okt. 2022 (67)

**Kalbsschnitzel mit Kürbiskernpanade
und Pilzrahm**
Sept./Okt. 2022 (72)

Köfte mit Rosenkohl
Jan./Febr. 2022 (61)

Kohlrabi-Pfanne mit Hähnchenbrust
Mai/Juni 2022 (72)

Lachs-Crêpes
Jan./Febr. 2022 (53)

Lammkarree
März/April 2022 (68)

Lavendel-Poularde
Juli/August 2022 (66)

Mini-Hackbraten
Nov./Dez. 2022 (B 13)

Orecchiette mit Kalbsfilet
Mai/Juni 2022 (65)

Roastbeef mit Dijonsenf-Estragon-Dip
Mai/Juni 2022 (58)

Rouladen vom Huhn
Juli/August 2022 (71)

Rumpsteaks mit Bärlauch-Kruste
März/April 2022 (51)

**Seelachs mit Frühlingszwiebeln,
Tomaten und Oliven**
Jan./Febr. 2022 (62)

Vitello tonnato
Juli/August 2022 (B 16)

Weißkohlrouladen in Tomatensoße
Nov./Dez. 2022 (56)

**Zitronen-Hähnchen mit Möhren und
Kartoffeln**
Jan./Febr. 2022 (59)

FRÜHSTÜCK

Schokoladen-Granola mit Joghurt
Jan./Febr. 2022 (57)

GEMÜSE & BEILAGEN

Blumenkohl mit Safran-Mayonnaise
Juli/August 2022 (59)

Blumenkohl-Linsen-Pfanne
Juli/August 2022 (58)

Gemüse-Antipasti
Juli/August 2022 (B 4)

Gemüse-Spaghetti mit Mandel-Brokkoli
Mai/Juni 2022 (68)

Grünkohl mit Parmesankruste
Jan./Febr. 2022 (59)

Knusper-Blumenkohl mit pikantem Dip
Juli/August 2022 (61)

**Pilzgulasch mit knusprigen
Kartoffelbällchen**
Nov./Dez. 2022 (70)

Polenta (Grundrezept)

Nov./Dez. 2022 (60)

Polenta-Sterne mit Trüffelcreme und Salat

Nov./Dez. 2022 (69)

Rote Crêpes mit Frischkäse-Füllung

Juli/August 2022 (74)

Rotkraut mit Apfel und Quitte

Sept./Okt. 2022 (67)

Salbei-Gnocchi mit Tomatensugo

Mai/Juni 2022 (67)

Spargel-Pannacotta

Mai/Juni 2022 (75)

Spargel-Risotto

März/April 2022 (69)

Spinatrolle

Juli/August 2022 (73)

Steckrübe mit Äpfeln und Zwiebeln

Jan./Febr. 2022 (63)

Zuckerschoten-Erbсен-Gemüse

März/April 2022 (68)

GETRÄNKE

Eierlikör mit Tonkabohne

Mai/Juni 2022 (62)

Früchtepunsch

Nov./Dez. 2022 (168)

Möhrengewürzmilch

Jan./Febr. 2022 (57)

Winterpunsch

Nov./Dez. 2022 (B 22)

KLEIN & FEIN HERZHAFT

Backerbsen

März/April 2022 (54)

Bärlauch-Salz

März/April 2022 (52)

Bruschetta

Juli/August 2022 (B 8)

Camembert mit Rhabarber-Chutney

März/April 2022 (67)

Crostini mit Camembert und Rotwein-Zwiebeln

Sept./Okt. 2022 (60)

Grünkohl-Chips

Jan./Febr. 2022 (71)

Handkäse mit Musik

Sept./Okt. 2022 (62)

Käsesoufflé mit Emmentaler und Schinken

Sept./Okt. 2022 (60)

Knusperoliven

Nov./Dez. 2022 (B 10)

Landbrot mit mariniertem Spargel und Bärlauch-Pesto

März/April 2022 (50)

Marinierter Mozzarella mit Bresaola

Juli/August 2022 (B 14)

Mozzarella (Käsekugeln)

Juli/August 2022 (77)

Pochiertes Ei mit Remoulade

Jan./Febr. 2022 (54)

Tomatengranita mit Büffel-Mozzarella

Juli/August 2022 (B 18)

KLEIN & FEIN SÜSS

Rumkugeln (aus Kuchenresten)

Mai/Juni 2022 (78)

NACHTISCH

Eierlikör-Pannacotta mit Himbeersoße

März/April 2022 (69)

Kaiserschmarrn mit Kirschkompott

März/April 2022 (65)

Karamell-Brot-Eis

Jan./Febr. 2022 (8)

Käseküchlein mit Glühweingelee

Nov./Dez. 2022 (72)

Lavendel-Parfait

Juli/August 2022 (63)

Limoncello-Parfait mit Brombeeren

Juli/August 2022 (B 20)

Pistazien-Parfait mit marinierten Pfirsichen

Mai/Juni 2022 (62)

Quark-Mousse

Juli/August 2022 (8)

Sauerrahmmousse mit Himbeersoße

Juli/August 2022 (69)

Schnelles Himbeer-Lavendel-Eis

Juli/August 2022 (64)

Schokoladen-Pannacotta mit Apfel-Ragout

Sept./Okt. 2022 (72)

Soufflés

Sept./Okt. 2022 (74)

Tiramisu

Juli/August 2022 (B 22)

Vanillesoufflé

Jan./Febr. 2022 (57)

NUDELN

Gefüllte Nudelrolle

Juli/August 2022 (72)

Kräuter-Spätzle

Sept./Okt. 2022 (71)

Maultaschen mit Bulgurfüllung und Tomaten-Sugo

Mai/Juni 2022 (59)

Spaghetti Carbonara

Mai/Juni 2022 (64)

OFENGERICHTE

Auberginen-Rollen mit Frischkäse

Juli/August 2022 (72)

Blätterteigstrudel mit Weißkohl und Feta

Nov./Dez. 2022 (58)

Blumenkohl-Tarte

Juli/August 2022 (60)

Flammkuchen mit Rotkohl und Camembert

Nov./Dez. 2022 (53)

Giersch-Quiche

Mai/Juni 2022 (58)

Kartoffelgratin mit Apfel und Kohlrabi

Sept./Okt. 2022 (69)

Kartoffel-Roulade mit Bärlauch

März/April 2022 (51)

Kleine Käsewähen

Nov./Dez. 2022 (B 9)

Nussbraten

Nov./Dez. 2022 (B 14)

Ofengemüse mit Schafskäse und Joghurt-Dip

Sept./Okt. 2022 (59)

Süßkartoffeln und Pastinaken mit Feta

Jan./Febr. 2022 (60)

Tarte mit Tomaten, Ziegenkäse und Pinienkernen

Sept./Okt. 2022 (62)

Überbackene Crêpes mit Ricotta

Juli/August 2022 (75)

REZEPT AUS DER NATUR

Günsel-Tee

Mai/Juni 2022 (146)

Herzwein

Sept./Okt. 2022 (145)

Hustenhonig

März/April 2022 (138)

Hustentee-Mischung

März/April 2022 (138)

Kräutertee

März/April 2022 (138)

Petersilien-Saft

Juli/August 2022 (137)

Petersilien-Tee

Juli/August 2022 (136)

Petersilien-Wein

Juli/August 2022 (138)

Petersilienwurzel-Tee

Juli/August 2022 (139)

Veilchentee

März/April 2022 (138)

Weißdorn-Früchtetee

Sept./Okt. 2022 (144)

SUPPEN & EINTÖPFE

Bärlauch-Cremesuppe mit Knusperstangen

März/April 2022 (49)

Blumenkohlsuppe mit Knoblauch

Juli/August 2022 (57)

Borschtsch

Nov./Dez. 2022 (64)

Fenchelsuppe mit getrockneten Tomaten

Sept./Okt. 2022 (71)

Feuertopf

Nov./Dez. 2022 (63)

Fischeintopf

Nov./Dez. 2022 (66)

Glasnudel-Eintopf

Mai/Juni 2022 (66)

Grüne Spargelsuppe mit Fenchel

Mai/Juni 2022 (74)

Grünkohleintopf

Nov./Dez. 2022 (65)

Hühnersuppe

Jan./Febr. 2022 (140)

Linseneintopf

Nov./Dez. 2022 (63)

Möhren-Nuss-Suppe
Sept./Okt. 2022 (8)

Spargel-Brot-Salat
Mai/Juni 2022 (74)

Rotkohlrahmsuppe
Nov./Dez. 2022 (55)

Weinsuppe mit Parmesan und Zimt-Croûtons
Sept./Okt. 2022 (58)

Weißkohleintopf aus dem Ofen
Nov./Dez. 2022 (55)

Wildeintopf
Nov./Dez. 2022 (65)

Wirsingintopf
Nov./Dez. 2022 (64)

SALATE

Nordseekrabben-Salat
Jan./Febr. 2022 (55)

Blumenkohl-Radicchio-Salat
Juli/August 2022 (58)

Bunter Salat mit Apfel und Linsen
Sept./Okt. 2022 (66)

Frühlingssalat
Mai/Juni 2022 (8)

Möhren-Salat
Mai/Juni 2022 (73)

Mozzarella-Mango-Salat mit Paprika
Mai/Juni 2022 (57)

Rotkohlsalat mit Granatapfel
Nov./Dez. 2022 (54)

Salat mit Birne, Walnuss und Gorgonzola
Sept./Okt. 2022 (57)