

AUFSTRICHE & DIPS

Curry-Dip

März/April 2021 (70)

Frischkäse selbst gemacht

März/April 2021 (74)

Kürbiskern-Petersilien-Pesto

Jan./Febr. 2021 (63)

Lauch-Mascarponecreme

Nov./Dez. 2021 (58)

Rucola-Butter

Mai/Juni 2021 (73)

Sellerie-Birnen-Dip mit Pinienkernen

Jan./Febr. 2021 (47)

BACKWERK

Aprikosen-Tarte

Juli/August 2021 (69)

Bananenbrot mit Datteln und Feigen

Nov./Dez. 2021 (64)

Dattelmuffins mit Baiserhäubchen

Nov./Dez. 2021 (66)

Erdbeer-Joghurt-Torte (ohne Backen)

Mai/Juni 2021 (80)

Erdnuss-Knusper

Nov./Dez. 2021 (B 4)

Nugat-Sahne-Traum mit Johannisbeeren

Juli/August 2021 (65)

Nusstorte mit Birnen

Sept./Okt. 2021 (68)

Rotwein-Cupcakes

Sept./Okt. 2021 (66)

Saftiger Kürbiskernkuchen

Jan./Febr. 2021 (62)

Schichttorte

Mai/Juni 2021 (64)

Schoko-Dattel-Makronen

Nov./Dez. 2021 (66)

Schokokuchen mit Kürbis und Vanillesoße

Sept./Okt. 2021 (B 22)

Schoko-Orangen-Torte

Nov./Dez. 2021 (70)

Stollen-Konfekt

Nov./Dez. 2021 (B 11)

Tarte Tatin mit Feigen und Datteln

Nov./Dez. 2021 (65)

Zitronen-Buttermilchtorte

März/April 2021 (63)

BROT & BRÖTCHEN

Enten-Rilette

Nov./Dez. 2021 (B 23)

Kürbiskernbrötchen

Jan./Febr. 2021 (64)

Kürbiskern-Schnitten

Jan./Febr. 2021 (61)

EINGEMACHTES

Apfel-Lebkuchen-Chutney

Nov./Dez. 2021 (B 19)

Aprikosen-Lavendelkonfitüre

Juli/August 2021 (70)

Balsamico-Creme

Mai/Juni 2021 (76)

Feigen-Chutney mit Grapefruit

Nov./Dez. 2021 (64)

Holunder-Birnen-Gelee

Sept./Okt. 2021 (147)

Orangenchutney

Jan./Febr. 2021 (8)

Pflaumen-Aufstrich

Nov./Dez. 2021 (B 20)

Riesling-Gelee

Sept./Okt. 2021 (67)

Scharfer Weihnachtssenf

Nov./Dez. 2021 (B 7)

FLEISCH & FISCH

Entenbrust mit Pfirsich-Kompott

Juli/August 2021 (68)

Hackbällchen mit Curry in Tomatensoße

März/April 2021 (71)

Lachs mit Bohnen und Pesto

Mai/Juni 2021 (61)

Rehrücken mit Rosenkohl und Traubensoße

Sept./Okt. 2021 (57)

Rinderfilet-Spieße mit Pflaumensoße und Gemüse

Nov./Dez. 2021 (52)

Rinderrouladen mit Kürbisfüllung

Sept./Okt. 2021 (B 14)

Seelachs in Tomaten-Sugo

Juli/August 2021 (B 16)

Sellerie-Remoulade zu gebratenem Fisch

Jan./Febr. 2021 (50)

Tomaten-Aprikosen-Ragout mit Hähnchen

Juli/August 2021 (B 20)

Tomaten-Fisch mit Rucola-Sahne

Mai/Juni 2021 (72)

Zanderfilet mit Linsengemüse und Weißweinschaum

Sept./Okt. 2021 (65)

Zwiebelrostbraten

Jan./Febr. 2021 (141)

GEMÜSE & BEILAGEN

Antipasti mit Bohnen und Pinienkernen

Mai/Juni 2021 (58)

Bohnen mit Bröseln

Mai/Juni 2021 (62)

Bohnen-Birnen-Gemüse

Mai/Juni 2021 (61)

Caponata

Juli/August 2021 (54)

Champignon-Carpaccio

März/April 2021 (55)

Gebratene Auberginen mit Tomaten-Vinaigrette

Juli/August 2021 (55)

Gebratene Auberginenscheiben mit Ricottafüllung

Juli/August 2021 (54)

Gemüse-Curry mit Kokosmilch

März/April 2021 (69)

Karamellierte Auberginen

Juli/August 2021 (55)

Koriander-Tomaten

Juli/August 2021 (B 18)

Kräuter-Champignons mit Knoblauch-Dip

März/April 2021 (53)

Kürbis-Semmelknödel

Sept./Okt. 2021 (B 16)

Kürbis-Spaghetti mit Kürbiskern-Pesto

Sept./Okt. 2021 (B 18)

Lauch-Kartoffel-Puffer mit Dill-Dip

Nov./Dez. 2021 (58)

Omelett mit Bohnen

Mai/Juni 2021 (60)

Omelett mit Curry

März/April 2021 (70)

Risotto mit Rucola

Mai/Juni 2021 (70)

Sellerie-Cordon-Bleu

Jan./Febr. 2021 (46)

Sellerie-Pommes mit Mayonnaise

Jan./Febr. 2021 (49)

Sellerie-Steckrüben-Püree mit Röstzwiebeln

Jan./Febr. 2021 (49)

Süßkartoffel-Püree mit Nussbutter

Sept./Okt. 2021 (56)

Tomaten mit Burrata und Pesto

Juli/August 2021 (B 22)

GETRÄNKE

Apfel-Glühwein mit kandierten Orangenzenen

Jan./Febr. 2021 (56)

Glühwein-Likör

Nov./Dez. 2021 (B 12)

Johannisbeer-Joghurt-Shake

Juli/August 2021 (8)

Kirsch-Glühwein

Jan./Febr. 2021 (55)

Maibowle

Mai/Juni 2021 (83)

Marzipan-Milchkaffee

Jan./Febr. 2021 (54)

Pfirsichbowle

Juli/August 2021 (70)

Spätsommerlicher Rosé-Glühwein

Sept./Okt. 2021 (66)

Weihnachts-Schokolade

Jan./Febr. 2021 (53)

Weißer Kokos-Schokolade

Jan./Febr. 2021 (53)

Weißer Glühwein

Jan./Febr. 2021 (56)

Wintertee

Nov./Dez. 2021 (B 8)

KLEIN & FEIN HERZHAFT

Camembert-Häppchen mit Putenbrust

März/April 2021 (B 10)

Ciabatta mit Erbsencreme und Ei

März/April 2021 (59)

Crostini mit Auberginen

Juli/August 2021 (53)

Crostini mit Salbei-Birnen

Sept./Okt. 2021 (56)

Crostini mit scharfem Tomatenkompott

Juli/August 2021 (B 10)

Crostini mit Ziegenkäse und Rotwein-Zwiebeln
Sept./Okt. 2021 (64)

Eiercreme auf Pumpernickel
März/April 2021 (B 6)

Erdbeer-Ziegenkäse-Taler
Mai/Juni 2021 (83)

Feigen-Walnuss-Creme auf Baguette
März/April 2021 (B 22)

Forellen-Avocado-Tatar auf Blätterteig
März/April 2021 (B 8)

Garnelen-Gurken-Häppchen
März/April 2021 (B 16)

Gebackener Ziegenkäse
Sept./Okt. 2021 (58)

Gegrillter Ziegenkäse auf Aprikosen-Ragout
Juli/August 2021 (68)

Geröstete Kürbiskerne mit Honig und Salz
Jan./Febr. 2021 (64)

Käsecreme auf geröstetem Baguette
März/April 2021 (B 18)

Kräuter-Käse-Bällchen mit Crackern
März/April 2021 (B 14)

Möhren-Linsen-Creme auf Körnerbrot
März/April 2021 (B 5)

Roastbeef-Röllchen mit Spinat-Pesto
März/April 2021 (B 20)

Salzmandeln mit Rosmarin und Chili
Nov./Dez. 2021 (B 16)

Spargelsalat auf Landbrot
März/April 2021 (B 12)

Tomaten in Blätterteig
Juli/August 2021 (B 14)

Überbackene Lauch-Baguettes
Nov./Dez. 2021 (56)

KLEIN & FEIN SÜSS

Dattelkonfekt
Nov./Dez. 2021 (66)

Quittenkonfekt
Sept./Okt. 2021 (8)

Sahne-Karamellen mit Meersalz
Nov./Dez. 2021 (B 15)

Zitronen-Crêpes
Mai/Juni 2021 (8)

NACHTISCH

Aprikosen-Dessert-Türmchen
Juli/August 2021 (71)

Erdbeer-Joghurt-Parfait
Mai/Juni 2021 (81)

Erdbeer-Rhabarber-Tiramisu
Mai/Juni 2021 (81)

Glühweincreme mit Orangensoße
Nov./Dez. 2021 (53)

Haselnuss-Joghurtcreme mit Pflaumenkompott und Streuseln
Sept./Okt. 2021 (58)

Holunderblüten-Pannacotta mit Erdbeersoße
Mai/Juni 2021 (84)

Kürbiskernparfait auf marinierten Orangen
Jan./Febr. 2021 (66)

Pannacotta mit Aprikosen und Rosmarin
Juli/August 2021 (71)

Pfirsich-Champagner-Dessert
Juli/August 2021 (72)

Rhabarber-Auflauf
März/April 2021 (8)

Ricotta-Schokocreme mit Rhabarber
März/April 2021 (61)

Soufflé mit Orangenlikör
Nov./Dez. 2021 (8)

NUDELN

Butternudeln
Sept./Okt. 2021 (70)

Nudeln mit Bohnen und Schafskäse
Mai/Juni 2021 (62)

Nudeln mit Rucola und Tomaten
Mai/Juni 2021 (68)

Zitronige Bandnudeln mit Lauch und Lachs
Nov./Dez. 2021 (60)

OFENGERICHTE

Champignon-Piroggen mit würzigem Dip
März/April 2021 (56)

Champignon-Tomaten-Gratin
März/April 2021 (56)

Flammkuchen mit Rucola-Pesto
Mai/Juni 2021 (67)

Kürbis-Kartoffel-Gratin
Sept./Okt. 2021 (B 12)

Kürbis-Tarte mit Feta
Sept./Okt. 2021 (B 20)

Lachs-Spinat-Pastete
März/April 2021 (60)

Lauchkuchen vom Blech
Nov./Dez. 2021 (57)

Moussaka
Juli/August 2021 (56)

Ofen-Champignons mit Schafskäse
März/April 2021 (54)

Riesling-Sauerkraut-Wähen
Sept./Okt. 2021 (63)

Sellerie-Kartoffel-Gratin
Jan./Febr. 2021 (46)

Kräutertee „Schutzschild“
Jan./Febr. 2021 (111)

Kurkuma-Tee
Nov./Dez. 2021 (167)

Lorbeer-Likör
Sept./Okt. 2021 (152)

Lorbeer-Milch
Sept./Okt. 2021 (151)

Lorbeer-Tee
Sept./Okt. 2021 (151)

Smoothie-Giersch
März/April 2021 (145)

Thymian-Honig
Juli/August 2021 (146)

Thymiantee
Juli/August 2021 (149)

Tomaten-Mozzarella-Giersch
März/April 2021 (146)

Tomaten-Thunfisch-Salat mit Giersch
März/April 2021 (146)

SUPPEN & EINTÖPFE

Blumenkohlsuppe mit Lachs und Dillpesto
Sept./Okt. 2021 (64)

Bohneneintopf mit Lamm
Mai/Juni 2021 (59)

Champignonsuppe mit Ziegenkäse und Salbei
März/April 2021 (54)

Currysuppe mit Hähnchen
März/April 2021 (72)

Kürbissuppe mit Zitronengras und Ingwer
Sept./Okt. 2021 (B 8)

Lauch-Suppe mit Chili-Öl
Nov./Dez. 2021 (56)

Lauwarme Tomatensuppe mit Ziegenfrischkäse
Juli/August 2021 (B 8)

Sellerie-Meerrettich-Suppe
Jan./Febr. 2021 (48)

Winter-Consommé mit Pilz-Grießklößchen
Nov./Dez. 2021 (51)

SALATE

Bohnen-Trauben-Salat
Mai/Juni 2021 (58)

Bulgur-Petersilien-Salat mit Walnüssen
Juli/August 2021 (59)

Champignon-Romana-Salat mit Birnen-Vinaigrette
März/April 2021 (55)

Chinakohl-Salat mit Thunfisch
März/April 2021 (68)

Curry-Nudelsalat mit Rucola
März/April 2021 (69)

Dicke-Bohnen-Salat
Juli/August 2021 (59)

Fenchelsalat mit Feigen und Datteln
Nov./Dez. 2021 (63)

Fenchel-Staudensellerie-Salat mit Linsenbratlingen
Juli/August 2021 (62)

REZEPT AUS DER NATUR

Frauenmantel-Tee
Mai/Juni 2021 (158)

Giersch-Limonade
März/April 2021 (146)

Giersch-Pesto
März/April 2021 (146)

Giersch-Presssaft
März/April 2021 (145)

Gierschpulver
März/April 2021 (145)

Giersch-Tee
März/April 2021 (145)

Goldene Milch
Nov./Dez. 2021 (166)

Husten-Sirup (Thymian)
Juli/August 2021 (146)

Hustentee-Mischungen
Juli/August 2021 (148)

Frühlingssalat

März/April 2021 (61)

Krautsalat mit Kürbiskernen und Speck

Jan./Febr. 2021 (63)

Kürbissalat mit Preiselbeerdressing

Sept./Okt. 2021 (B 10)

Lauch-Apfel-Salat mit Rosinen

Nov./Dez. 2021 (55)

Linsen-Rucola-Salat

Mai/Juni 2021 (69)

Pflücksalat mit Spargel, Avocado und Erdbeer-Dressing

Mai/Juni 2021 (82)

Rucola-Salat mit Wassermelone

Mai/Juni 2021 (70)

Sellerie-Apfel-Salat mit Datteln

Jan./Febr. 2021 (48)

Sommersalat mit Pfirsich-Vinaigrette

Juli/August 2021 (67)

Tomatensalat mit Oliven und Kapern

Juli/August 2021 (B 12)

Tomatensalat mit Vanille-Dressing und Feta

Juli/August 2021 (B 6)

Wildkräuter-Salat mit Matjes-Schnitte

Juli/August 2021 (60)