

AUFSTRICHE & DIPS

Haselnuss-Pesto

Nov./Dez. 2016 (B 12)

Apfel-Zwiebelbutter

Sept./Okt. 2016 (57)

Kräuterdip mit Gemüsesticks

Mai/Juni 2016 (74)

Kresse-Obatzter mit Laugenstange

Mai/Juni 2016 (76)

Lauch-Aufstrich

Jan./Febr. 2016 (8)

Orangenbutter

Jan./Febr. 2016 (77)

Radieschenaufstrich

März/April 2016 (59)

Rosmarin-Butter

März/April 2016 (B 9)

BACKWERK

Apfelkrapfen

Jan./Febr. 2016 (69)

Aprikosenfüllung (für Plätzchen)

Nov./Dez. 2016 (59)

Aprikosen-Streuselkuchen

Juli/August 2016 (78)

Auszogne

Mai/Juni 2016 (71)

Butter-Mandelkuchen

Mai/Juni 2016 (77)

Cantuccini

März/April 2016 (82)

Gedeckter Apfelkuchen

Sept./Okt. 2016 (59)

Gefüllte Plätzchen

Nov./Dez. 2016 (61)

Haselnusskipferl

Nov./Dez. 2016 (B 22)

Haselnusskuchen (Süße Post)

Nov./Dez. 2016 (66)

Haselnusschnecken

Nov./Dez. 2016 (B 6)

Haselnusstaler

Nov./Dez. 2016 (B 18)

Johannisbeer-Quarkkuchen

Juli/August 2016 (78)

Möhrenkuchen

März/April 2016 (77)

Mürbeteig-Plätzchen (Grundrezept)

Nov./Dez. 2016 (58)

Nuss-Cranberry-Sterne

Nov./Dez. 2016 (61)

Nussfüllung (für Plätzchen)

Nov./Dez. 2016 (59)

Orangenfüllung (für Plätzchen)

Nov./Dez. 2016 (59)

Orangen-Quarktorte

Jan./Febr. 2016 (78)

Quarkbällchen

März/April 2016 (B 22)

Quark-Krümelkuchen

März/April 2016 (B 20)

Rhabarberkuchen vom Blech

Mai/Juni 2016 (63)

Schokohappen

Nov./Dez. 2016 (B 20)

Schoko-Kirschkuchen

Juli/August 2016 (79)

Stachelbeer-Baiserkuchen

Juli/August 2016 (69)

Waffeln mit Orangensahne

Jan./Febr. 2016 (77)

Windräder (Plätzchen)

Nov./Dez. 2016 (61)

BROT & BRÖTCHEN

Buttermilchbrot mit Sesam

Juli/August 2016 (72)

Fluffige Laugenecken

Sept./Okt. 2016 (77)

Frühstücksbrötchen

Nov./Dez. 2016 (B 8)

Haselnuss-Scones

Nov./Dez. 2016 (B 14)

Laugenbrötchen

Sept./Okt. 2016 (75)

Mini-Körnerbrötchen

Mai/Juni 2016 (77)

Quark-Körner-Brötchen

März/April 2016 (B 8)

Süße Brötchen

März/April 2016 (8)

Süßes Apfelbrot

Sept./Okt. 2016 (54)

Tomatenfladen mit Oliven

Mai/Juni 2016 (74)

BROT & BRÖTCHEN

Buttermilchbrot mit Sesam
Juli/August 2016 (72)

FLEISCH & FISCH

Apfel-Fleischtopf
Sept./Okt. 2016 (57)

Cevapcici auf Paprikagemüse
Sept./Okt. 2016 (67)

Ente
Nov./Dez. 2016 (65)

Fleischbällchen in Tomatensoße
Sept./Okt. 2016 (67)

Frikadellen
Sept./Okt. 2016 (63)

**Gefüllte Hacksteaks mit Zucchini-
gemüse**
Sept./Okt. 2016 (64)

Kalbsbuletten auf Pilzrahmsoße
Sept./Okt. 2016 (65)

Königsberger Klopse
Sept./Okt. 2016 (64)

Lachstatar (zu Schwarzwurzel-Rösti)
Nov./Dez. 2016 (50)

Orangenhuhn mit Estragon
Jan./Febr. 2016 (79)

Paprikahähnchen
Juli/August 2016 (56)

Pfifferlinge mit Leber
Sept./Okt. 2016 (B 20)

Saltimbocca mit Bohnen und Kartoffeln
Juli/August 2016 (61)

**Schweinemedailon mit Birnen-
Schalottenragout**
Sept./Okt. 2016 (73)

GEMÜSE & BEILAGEN

Dicke Bohnen
Nov./Dez. 2016 (55)

Gnocchi in Salbeibutter
Juli/August 2016 (63)

Kaspressknödel
März/April 2016 (65)

Kohlrabi mit Frühlingszwiebeln
März/April 2016 (63)

Krautkrapfen
Jan./Febr. 2016 (71)

Lippischer Pickert
Sept./Okt. 2016 (61)

Paprikaschiffchen
Juli/August 2016 (59)

Paprika-Zucchini-Gemüse mit Käse
Juli/August 2016 (56)

Pilzpfanne mit Gnocchi
Sept./Okt. 2016 (B 16)

Risotto-Grundrezept (cremiger Reis)
Sept./Okt. 2016 (78)

Rosenkohl
Nov./Dez. 2016 (65)

Schlesisches Pilzragout
Sept./Okt. 2016 (B 18)

Schnelle Lauchpfanne
Jan./Febr. 2016 (59)

Schwarzwurzel-Gemüse
Nov./Dez. 2016 (53)

Serviettenknödel
Nov./Dez. 2016 (64)

Spitzkohl in Senfsoße
Mai/Juni 2016 (58)

Steinpilze in Salbeibutter
Sept./Okt. 2016 (B 10)

Steinpilzrisotto
Sept./Okt. 2016 (B 22)

GETRÄNKE

Apfelpunsch
Sept./Okt. 2016 (54)

Erdbeer-Buttermilch
Juli/August 2016 (71)

GETRÄNKE

Apfelpunsch
Sept./Okt. 2016 (54)

Erdbeer-Buttermilch
Juli/August 2016 (71)

KLEIN & FEIN HERZHAFT

**Blätterteigschnecken mit Lauch und
Schafskäse**
Jan./Febr. 2016 (58)

Crostini mit Ei und Kresse
März/April 2016 (59)

Käse-Crostini mit Aprikosen-Pesto
Nov./Dez. 2016 (64)

Kleine Kräuterfrikadellen
Mai/Juni 2016 (78)

Lachsquark mit Reibeplätzchen
März/April 2016 (B 10)

Pikante Spitzkohlröllchen
Mai/Juni 2016 (57)

Schwarzbrottaler
Mai/Juni 2016 (79)

Schwarzwurzel-Spieße mit Birnenchutney
Nov./Dez. 2016 (53)

Speckdatteln mit Basilikum
Mai/Juni 2016 (78)

Spitzkohl mit Käse auf Bauernbrot
Mai/Juni 2016 (57)

KLEIN & FEIN SÜSS

Geröstete Haselnüsse
Nov./Dez. 2016 (B 4)

Schokolierete Erdbeeren
Mai/Juni 2016 (8)

NACHTISCH

Apfel-Quark-Creme
März/April 2016 (B 16)

Birnen mit Nuss-Streusel
Nov./Dez. 2016 (B 16)

Buttermilch-Küchlein mit Brombeerragout
Juli/August 2016 (73)

Buttermilch-Mousse mit Erdbeersoße
Juli/August 2016 (75)

Fruchtsuppe mit Quarkknocken
März/April 2016 (B 18)

Kaffee creme mit Kirschkompott
März/April 2016 (75)

Kirschauflauf
Juli/August 2016 (8)

Orangen-Granatapfel-Salat mit Vanilleeis
Jan./Febr. 2016 (76)

Ricottacreme mit Beeren
Nov./Dez. 2016 (65)

Wein creme
Sept./Okt. 2016 (73)

Zwetschgen-Buttermilch-Eis
Juli/August 2016 (75)

NUDELN

Bandnudeln mit Kerbelsoße und Schinken
März/April 2016 (60)

Klassische Lasagne
März/April 2016 (69)

Kohlrabilasagne
März/April 2016 (68)

Lachs lasagne
März/April 2016 (69)

Pilz lasagne
März/April 2016 (71)

Ravioli mit Ricotta-Bärlauchfüllung
März/April 2016 (74)

Schwarzwurzel-Ragout mit Bandnudeln
Nov./Dez. 2016 (49)

Spinat lasagne
März/April 2016 (68)

Süße Lasagne mit Apfel
Sept./Okt. 2016 (8)

OFENGERICHTE

Flammkuchen
März/April 2016 (B 12)

Gefüllte Paprika mit Hackfleisch
Juli/August 2016 (58)

Lauch quiche
Jan./Febr. 2016 (59)

Ofengemüse mit Quarkdip
März/April 2016 (B 15)

Paprika mit Reis-Schafskäse-Füllung
Juli/August 2016 (58)

Paprika quiche mit Salami
Juli/August 2016 (57)

Salbei-Kartoffelgratin
Juli/August 2016 (63)

Schwarzwurzel-Pastete
Nov./Dez. 2016 (51)

Spitzkohlaufauf mit Lachs
Mai/Juni 2016 (59)

Überbackene Lauchröllchen
Jan./Febr. 2016 (60)

Überbackene Schnittlauch-Kartoffeln
März/April 2016 (63)

REZEPT AUS DER NATUR

Herbes Schlehenmus
Nov./Dez. 2016 (151)

Husten-Honig
Juli/August 2016 (67)

Knoblauchsrauken-Pesto
März/April 2016 (114)

Knoblauchsrauken-Pressaft
März/April 2016 (115)

Knoblauchsrauken-Tee
März/April 2016 (115)

Milder Schlehensaft
Nov./Dez. 2016 (151)

Salbei-Milch
Juli/August 2016 (67)

Salbeitee
Juli/August 2016 (66)

Schlehen-Apfel-Marmelade
Nov./Dez. 2016 (153)

Schlehengelee
Nov./Dez. 2016 (152)

Schlehensirup
Nov./Dez. 2016 (152)

Schlehen-Tee
Nov./Dez. 2016 (151)

Tomatensuppe mit Salbeichips
Juli/August 2016 (61)

Winterlikör „Schlehenfeuer“
Nov./Dez. 2016 (153)

SUPPEN & EINTÖPFE

5 vor 12 für Suppe
Jan./Febr. 2016 (65)

Apfel-Erbsensuppe
Sept./Okt. 2016 (55)

Champignon-Cremesuppe
Sept./Okt. 2016 (B 12)

Chili Con Carne
Jan./Febr. 2016 (62)

Currysuppe mit Hühnchen
Jan./Febr. 2016 (65)

Gelbe Paprikasuppe
Juli/August 2016 (57)

Gemüseintopf mit Kräuterpaste
Jan./Febr. 2016 (61)

Gulaschsuppe
Jan./Febr. 2016 (63)

Kartoffelsuppe mit Würstchen und Croutons
Jan./Febr. 2016 (66)

Kerbelsuppe
März/April 2016 (60)

Kräftige Tomatensuppe
Jan./Febr. 2016 (64)

Lauchsuppe mit Curry
Jan./Febr. 2016 (57)

Orangen-Schaumsuppe
Jan./Febr. 2016 (79)

Paprikaeintopf
Juli/August 2016 (59)

Sämige Linsensuppe mit Joghurt
Jan./Febr. 2016 (64)

Schwarzwurzel-Suppe mit Vanille
Nov./Dez. 2016 (48)

Spitzkohleintopf
Mai/Juni 2016 (61)

Spitzkohlsuppe
Mai/Juni 2016 (59)

Zucchini-Cremesuppe mit Parmesanschaum
Sept./Okt. 2016 (72)

SALATE

Feldsalat mit Champignons
Sept./Okt. 2016 (B 9)

Fenchel-Orangensalat
Nov./Dez. 2016 (B 10)

Käse-Apfelsalat mit Schnittlauch
März/April 2016 (62)

Lauch-Birnensalat
Jan./Febr. 2016 (58)

Lauch-Pilzsalat
Jan./Febr. 2016 (61)

Nudel-Weißwurst-Salat
Mai/Juni 2016 (79)

Orangen-Möhrensalat
Jan./Febr. 2016 (76)

Paprikasalat mit Weintrauben
Juli/August 2016 (55)

Pilzsalat mit Walnüssen
Sept./Okt. 2016 (B 14)

Rettich-Radieschensalat
März/April 2016 (73)

Schwarzwurzel-Salat mit Apfel
Nov./Dez. 2016 (47)

Spitzkohlsalat
Mai/Juni 2016 (61)

Würziger Kresse-Kartoffelsalat
März/April 2016 (61)

SOSEN

Mehlschwitze

März/April 2016 (83)