

### AUFSTRICHE & DIPS

**Aioli Knoblauchcreme**  
März/April 2018 (64)

**Bärlauch-Pesto**  
März/April 2018 (B 13)

**Kartoffeln mit dreierlei Dips**  
- Gemüse-Dip  
- Rucola-Dip  
- Salsa Verde  
Mai/Juni 2018 (68)

**Knoblauchsrauke-Pesto**  
März/April 2018 (B 20)

**Meerrettich-Apfel-Creme**  
Jan./Febr. 2018 (8)

**Obatzda mit Radieschen**  
März/April 2018 (60)

**Pilz-Zwiebel-Tatar**  
Sept./Okt. 2018 (B 6)

**Radieschendip**  
März/April 2018 (57)

**Radieschenpesto**  
März/April 2018 (57)

**Schalotten-Apfel-Aufstrich**  
Sept./Okt. 2018 (59)

**Schnittlauch-Aufstrich**  
März/April 2018 (B 10)

**Steckrüben-Nuss-Aufstrich**  
Nov./Dez. 2018 (55)

### BACKWERK

**Adventskuchen**  
Nov./Dez. 2018 (62)

**Apfelmuskuchen**  
Sept./Okt. 2018 (B 22)

**Beeren-Joghurttorte**  
Juli/August 2018 (71)

**Blätterteig mit Lavendel-Birne**  
Mai/Juni 2018 (80)

**Donauwelle**  
Juli/August 2018 (74)

**Eierlikörtorte**  
März/April 2018 (76)

**Himmlisches Peerd Hus**  
Mai/Juni 2018 (77)

**Kirschkuchen mit Eierlikör**  
März/April 2018 (79)

**Lebkuchen-Brownies**  
Nov./Dez. 2018 (B 16)

**Liebnzeller Kranz nach Tante Pia**  
März/April 2018 (73)

**Mandelkuchen**  
Sept./Okt. 2018 (67)

**Mohn-Marzipantorte**  
Jan./Febr. 2018 (72)

**Saftiger Eierlikörkuchen**  
März/April 2018 (78)

**Sauerkirsch-Streuselkuchen**  
Juli/August 2018 (76)

**Zarte Schoko-Mandelküchlein**  
Juli/August 2018 (B 22)

### BROT & BRÖTCHEN

**Hefezopf**  
Mai/Juni 2018 (83)

**Zwiebelbrötchen**  
Sept./Okt. 2018 (58)

### EINGEMACHTES

**Bärlauch-Öl**  
März/April 2018 (B 12)

**Blaubeer-Lavendel-Marmelade**  
Juli/August 2018 (8)

**Eingelegter Knoblauch**  
März/April 2018 (67)

**Knoblauchpaste**  
März/April 2018 (74)

**Rote Zwiebelmarmelade**  
Sept./Okt. 2018 (55)

**Sauerkirsch-Chutney**  
Juli/August 2018 (76)

### FLEISCH & FISCH

**Bohnen mit Thymian-Senfsoße zu Lamm**  
Juli/August 2018 (64)

**Bunter Matjestopf**  
Mai/Juni 2018 (71)

**Currylinsen mit Bratwurst**  
Jan./Febr. 2018 (61)

**Currywurst**  
Sept./Okt. 2018 (61)

**Entenbrust aus dem Ofen mit Feldsalat**  
Jan./Febr. 2018 (67)

**Entenkeulen**  
Jan./Febr. 2018 (70)

**Fasanenbrust im Schinkenmantel**  
Sept./Okt. 2018 (70)

**Feine Bratensülze**  
Sept./Okt. 2018 (64)

**Fischfilet auf Knoblauchspinat**  
März/April 2018 (65)

**Frikadellen**  
Mai/Juni 2018 (69)

**Gebratene Entenbrust mit Orangensoße**  
Jan./Febr. 2018 (67)

**Gebratener Matjes mit Zitronen-  
Thymian-Butter**  
Mai/Juni 2018 (74)

**Gefüllte Ente mit Calvados und  
Serviettenknödeln**  
Jan./Febr. 2018 (68)

**Gefüllte Kalbsroulade**  
Mai/Juni 2018 (79)

**Hähnchen mit Thymian und Zitrone**  
Juli/August 2018 (62)

**Kartoffel-Hähnchenspieße**  
Mai/Juni 2018 (65)

**Kartoffeln im Speckmantel mit  
Zuckererbsen**  
Mai/Juni 2018 (67)

**Knoblauchhähnchen**  
März/April 2018 (63)

**Lammkeule mit Kräuterfüllung**  
März/April 2018 (64)

**Matjes auf gebratenen Apfelscheiben**  
Mai/Juni 2018 (72)

**Matjes in Senfsoße**  
Mai/Juni 2018 (73)

**Matjestatar mit Radieschen**  
März/April 2018 (58)

**Pollo Tonnato**  
Mai/Juni 2018 (82)

**Rehrücken mit Kirschen und  
Brezeltalern**  
Juli/August 2018 (77)

**Rindergulasch mit Pflaumen**  
Nov./Dez. 2018 (67)

**Scharfes Gulasch mit Linsen**  
Jan./Febr. 2018 (63)

**Seelachsfilet mit Bärlauchkruste**  
März/April 2018 (70)

**Wildente**  
Jan./Febr. 2018 (71)

**Würste auf Sauerkraut und Püree**  
Sept./Okt. 2018 (62)

**Wurstgulasch**  
Sept./Okt. 2018 (62)

**Würziger Schweinebraten**  
Sept./Okt. 2018 (B 14)

**Zander mit Rotwein-Zwiebeln und  
Selleriesoße**  
Nov./Dez. 2018 (60)

**Zweierlei Schweinemedallions**  
- mit Orangen-Pistazien  
- mit Thunfischcreme  
Juli/August 2018 (B 16)

### FRÜHSTÜCK

**Gewürzkuchen (Kuchen zum Frühstück)**  
Nov./Dez. 2018 (8)

### GEMÜSE & BEILAGEN

**Brezelknödel**  
Jan./Febr. 2018 (71)

**Buntes Risotto**  
März/April 2018 (70)

**Fächerkartoffeln mit Spargel und  
Kräuterdip**  
Mai/Juni 2018 (66)

**Gefüllte Zwiebeln**  
Sept./Okt. 2018 (59)

**Grießscheiben**  
Jan./Febr. 2018 (70)

**Kartoffel-Puffer mit Dip**  
Sept./Okt. 2018 (B 18)

**Knoblauch-Kartoffelstampf**  
März/April 2018 (65)

**Marinierte Perlzwiebeln**  
Sept./Okt. 2018 (56)

**Pfannkuchen mit Erbsenragout**  
Juli/August 2018 (69)

**Reispfanne mit Erbsen**  
Juli/August 2018 (68)

**Rote Bete mit gelben Linsen und  
Feldsalat**  
Jan./Febr. 2018 (60)

**Rote-Bete-Carpaccio**  
Mai/Juni 2018 (82)

**Sauerkraut mit Trauben**  
Sept./Okt. 2018 (70)

**Serviettenknödel**  
Jan./Febr. 2018 (69)

**Sommergemüse mit Thymian**  
Juli/August 2018 (63)

**Steckrüben mit Äpfeln und Zwiebeln**  
Nov./Dez. 2018 (57)

**Steckrüben-Gemüse**  
Nov./Dez. 2018 (55)

**Steckrüben-Pfanne**  
Nov./Dez. 2018 (53)

**Topinambur-Stampf**  
Jan./Febr. 2018 (57)

### GETRÄNKE

**Eierlikör**  
März/April 2018 (78)

**Hugo**  
Juli/August 2018 (B 7)

**Taubnessel-Tee**  
März/April 2018 (B 17)

### KLEIN & FEIN HERZHAFT

**Crostini mit Gorgonzola-Sellerie-Creme**  
März/April 2018 (68)

**Feigen im Speckmantel**  
Juli/August 2018 (B 20)

**Feigen-Käse-Häppchen**  
Sept./Okt. 2018 (B 8)

**Forellen-Häppchen mit Meerrettichsahne**  
Juli/August 2018 (B 14)

**Geröstete Zwiebeln**  
Sept./Okt. 2018 (74)

**Krabben-Cocktail**  
Juli/August 2018 (B 6)

**Lachs im Zucchini-mantel**  
Juli/August 2018 (B 10)

**Lachsröllchen**  
Juli/August 2018 (B 18)

**Mini-Wurst im Teig**  
Mai/Juni 2018 (80)

**Petersilien-Häppchen**  
März/April 2018 (B 22)

**Pikante Schnecken**  
Juli/August 2018 (B 8)

**Schafskäse-Schnittchen**  
Juli/August 2018 (B 21)

**Spinat-Taschen**  
März/April 2018 (8)

**Strudelsäckchen**  
Juli/August 2018 (B 4)

**Thymian-Schinkenstangen**  
Juli/August 2018 (65)

**Überbackene Rösti mit Salami**  
Sept./Okt. 2018 (63)

### KLEIN & FEIN SÜSS

**Baiser**  
März/April 2018 (74)

**Fruchtschnitten**  
Nov./Dez. 2018 (68)

**Haselnuss-Blätterkrokant mit Nougat**  
Nov./Dez. 2018 (B 11)

**Mandel-Tonka-Splitter**  
Nov./Dez. 2018 (B 14)

**Mohn-Zimt-Konfekt**  
Nov./Dez. 2018 (B 19)

**Orangen-Zartbitter-Trüffel**  
Nov./Dez. 2018 (B 20)

**Spekulatius-Butter-Trüffel**  
Nov./Dez. 2018 (B 12)

**Von der Mandel zum Marzipan**  
Nov./Dez. 2018 (71)

### NACHTISCH

**Apfel-Brotpudding**  
Sept./Okt. 2018 (B 20)

**Apfelcreme mit Pistazienstreuseln**  
März/April 2018 (71)

**Cantuccini-Eis mit Kirschgrütze**  
Juli/August 2018 (76)

**Erdbeeren mit Zabaione**  
Mai/Juni 2018 (8)

**Erdbeer-Rhabarber-Kompott**  
Mai/Juni 2018 (84)

**Gegrillte Pfirsiche mit Thymian-Honig**  
Juli/August 2018 (65)

**Grandmaniercreme**  
Mai/Juni 2018 (84)

**Kartäuserklöße mit Zwetschgen**  
Sept./Okt. 2018 (8)

**Nougatcreme mit Kirschkompott**  
Nov./Dez. 2018 (61)

**Quarkklößchen mit Fruchtkompott**  
Nov./Dez. 2018 (69)

**Sauerkirsch-Joghurtcreme**  
Juli/August 2018 (75)

**Sauerkirsch-Kaltschale mit Baiser**  
Juli/August 2018 (75)

**Schokomousse**  
Mai/Juni 2018 (84)

**Trockenfrüchte mit Grießgratin**  
Nov./Dez. 2018 (64)

**Warme Apfeltartes**  
Sept./Okt. 2018 (72)

**Winterlicher Obstsalat**  
Nov./Dez. 2018 (69)

### NUDELN

**Allgäuer Käsespätzle**  
Jan./Febr. 2018 (65)

**Bandnudeln mit Backobst und  
Butterbröseln**  
Nov./Dez. 2018 (66)

**Bandnudeln mit Erbsenrahm**  
Juli/August 2018 (67)

**Fenchel-Spaghetti mit Thymian und Feta**  
Juli/August 2018 (62)

**Nudeln mit Maronen-Sahnesoße**  
Sept./Okt. 2018 (B 11)

**Nudel-Omelette mit Mettendchen**  
Sept./Okt. 2018 (60)

**Rote-Linsen-Bolognese mit Nudeln**  
Jan./Febr. 2018 (62)

**Schnelle Knoblauchspaghetti**  
März/April 2018 (67)

### OFENGERICHTE

**Erbsentarte**  
Juli/August 2018 (67)

**Kohlrabi-Kartoffel-Gratin mit Lachs**  
Mai/Juni 2018 (66)

**Kräuter-Kartoffel-Gratin mit Spinat**  
Mai/Juni 2018 (65)

**Kräuter-Tarte**  
März/April 2018 (B 14)

**Steckrüben-Auflauf mit Lachs**  
Nov./Dez. 2018 (54)

**Topinambur-Gratin**  
Jan./Febr. 2018 (55)

**Überbackene Linsen**  
Jan./Febr. 2018 (61)

**Wirsingtarte**  
Sept./Okt. 2018 (B 16)

**Zwiebelkuchen**  
Sept./Okt. 2018 (57)

### REZEPT AUS DER NATUR

**Gänseblümchen-Tee**  
März/April 2018 (146)

**Grüner Hafertee**  
Nov./Dez. 2018 (138)

**Hafertinktur**  
Nov./Dez. 2018 (138)

**Kräutertee-Mischung**  
Nov./Dez. 2018 (138)

**Lavendel-Essig**  
Juli/August 2018 (144)

**Lavendel-Öl**  
Juli/August 2018 (145)

**Lavendeltee**  
Juli/August 2018 (145)

**Lindenblüten-Limonade**  
Mai/Juni 2018 (146)

**Lindenblüten-Tee**  
Mai/Juni 2018 (146)

### SUPPEN & EINTÖPFE

**Blumenkohlsuppe mit Thymianöl**  
Juli/August 2018 (61)

**Cremige Knoblauchsuppe**  
März/April 2018 (63)

**Feine Erbsensuppe**  
Juli/August 2018 (68)

**Kräutersuppe**  
Mai/Juni 2018 (79)

**Kresse-Erbsensuppe**  
März/April 2018 (B 19)

**Linseneintopf mit Backobst und Speck**  
Nov./Dez. 2018 (66)

**Linsensupe mit Räucheraal**  
Jan./Febr. 2018 (62)

**Möhren-Senf-Topf**  
Sept./Okt. 2018 (B 12)

**Möhrensuppe mit Pistazien-Pesto**  
Sept./Okt. 2018 (B 4)

**Radieschensuppe**  
März/April 2018 (60)

**Steckrüben-Eintopf**  
Nov./Dez. 2018 (57)

**Steckrüben-Kürbis-Suppe**  
Nov./Dez. 2018 (55)

**Steinpilzsuppe**  
Sept./Okt. 2018 (68)

**Topinambur-Suppe**  
Jan./Febr. 2018 (57)

**Zwiebelsuppe mit Croutons**  
Sept./Okt. 2018 (56)

### SALATE

**Erbsensalat**

Juli/August 2018 (69)

**Feldsalat mit Granatapfel und Knuspertalern**

Nov./Dez. 2018 (60)

**Kartoffel-Bärlauch-Salat**

Mai/Juni 2018 (69)

**Knoblauchsrauke im Salat**

März/April 2018 (B 20)

**Lauwarmer Bohnensalat mit Matjes**

Mai/Juni 2018 (73)

**Linsensalat**

Mai/Juni 2018 (81)

**Linsensalat auf Mozzarella**

Jan./Febr. 2018 (60)

**Mediterraner Nudelsalat**

Juli/August 2018 (B 12)

**Möhrensalat mit Kürbiskernen**

Mai/Juni 2018 (81)

**Radieschen-Wurstsalat**

März/April 2018 (59)

**Schweizer Wurst-Käse-Salat**

Sept./Okt. 2018 (63)

**Spinatsalat mit Radieschen**

März/April 2018 (59)

**Topinambur-Apfel-Salat**

Jan./Febr. 2018 (57)